



ແຜນເມດິເຄດ

ແລະ

ການບໍລິການ ໄລຍະຍາວ

ສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່ທັງຫລາຍ

ຊອກຄື້ນຫາ:

- ການຊ່ວຍເຫລືອແລະທາງເລືອກຕ່າງໆໃດແດ່ທີ່ມີໃຫ້.
- ຈະຈ່າຍຄ່າການຮັກສາດູແລໄລຍະຍາວແນວໃດ, ພ້ອມກັບວ່າ ຈະຮ້ອງຂໍເອົາແຜນການຊ່ວຍເຫລືອເມດິເຄດແນວໃດ.
- ບ່ອນຢູ່ປະເພດຕ່າງໆທີ່ທ່ານສາມາດຢູ່ໄດ້

ແຜນເມດິເຄດ

ແລະ

ການບໍລິການ

ໄລຍະຍາວ

ສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່ທັງຫລາຍ

ທ່ານກໍ່ຍັງມີ ທາງເລືອກຢູ່.

ມີທາງເລືອກການຮັກສາດູແລໄລຍະຍາວຕ່າງໆ ໄວ້ໃຫ້ຢູ່. ບໍ່ວ່າທ່ານຈະທໍາການຕັດສິນໃຈຢ່າງ ຮີບດ່ວນ, ຫລືມີແຜນການໄວ້ຂ້າງໜ້າ, ທ່ານຈະ ຕ້ອງເຂົ້າໃຈທາງເລືອກຕ່າງໆຂອງທ່ານໄວ້ ທັງໝົດ.

ປຶ້ມນີ້ຈະເປັນປະໂຫຍດຄືກັນ, ຖ້າທ່ານຫາກຮີບໂຮມ ເອົາຂໍ້ມູນເພື່ອໝູ່ລູກຫລືສະມາຊິກຄອບຄົວ.

ປຶ້ມນີ້ແມ່ນສໍາລັບຄົນທີ່:

- ຕ້ອງການຢາກເຂົ້າໃຈຕື່ມໃນເນື້ອງ ທີ່ມີການບໍລິການ ດູແລໄລຍະຍາວຕ່າງໆ ແລະການເລືອກບ່ອນຢູ່ທີ່ອໍານວຍ ຄວາມສະດວກການດູແລທີ່ມີໄວ້ໃຫ້.
- ຜູ້ອາຍຸ 18 ປີ ຫລືແກ່ກວ່າ ຄິດຢາກຂໍຮ້ອງເອົາການ ຊ່ວຍເຫລືອເມດິເຄດ ເພື່ອຊ່ວຍຈ່າຍຄ່າການບໍລິການ ດູແລໄລຍະຍາວ.

ສາລະບານ

ກະຕຽມການດູແລໄລຍະຍາວ	1
ການວາງແຜນການດູແລໄລຍະຍາວ	1
ລົມກັບຄືນສື່ນກ່ຽວກັບການດູແລໄລຍະຍາວ	2
ການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ຊ່ວຍທ່ານທີ່ບ້ານ	3
ຊອກຮູ້ເຮືອງການບໍລິການຕ່າງໆ	3
ການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ເປັນໄປໄດ້ຊຶ່ງມີໄວ້ໃຫ້	4
ເມື່ອເຖິງຄາວທີ່ທ່ານຢູ່ບ້ານບໍ່ໄດ້ແລ້ວ	8
ການເລືອກໜ້າກບ່ອນດູແລຕ່າງໆ	8
ການເລືອກໜ້າກບ່ອນດູແລທີ່ມີການພະຍາບານຕ່າງໆ	9
ການຊອກໜ້າກບ່ອນດູແລຕ່າງໆ	10
ການຈ່າຍຄ່າດູແລໄລຍະຍາວຕ່າງໆ	10
ເມດິເຄດ	11
ການຊ່ວຍເຫລືອນັກຮີບເກົ່າ	12
ປະກັນໄພການດູແລໄລຍະຍາວ	12
ເມດິເຄດ	12
ການຂໍເອົາເມດິເຄດ	12
ຄວາມອຸດໜູນເພີ່ມ	13
ທົບທວນດ້ານການເງິນ	14
ເງື່ອນໄຂຮາຍໄດ້ແຫລ່ງຕ່າງໆຈຳກັດຄວາມເໝາະສົມໄດ້ຮັບ	14
ການໂອນແຫລ່ງຮາຍໄດ້ຕ່າງໆ	16
ຫວັງຈະມີຫຍັງເກີດຂຶ້ນແຕ່ເມື່ອໃບຄຳຮ້ອງຖືກອະນຸມັດ	16
ການຫວງເງິນຄືນຈາກທີ່ດິນ/ບ້ານເຮືອນຂອງທ່ານ	17
ທ່ານມີທາງເລືອກ	19
ຮຽນຮູ້ເພີ່ມກ່ຽວກັບການໃຫ້ຄວາມດູແລ	19
ການສັ່ງຈອງໜັງສືພິມສະບັບຕ່າງ	ທາງໃນຂອງຫລັງປຶກ

ການວາງແຜນການດູແລໄລຍະຍາວ

ການວາງແຜນການດູແລໄລຍະຍາວຂອງທ່ານຄ້າຍໆກັບແຜນທີ່ທຶນທາງ. ແຜນທີ່ບອກທາງຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານເຫັນແຈ້ງວ່າທ່ານຢູ່ໃສ ແລະວິທີຊ່ວຍທ່ານໄປບ່ອນທີ່ທ່ານຕ້ອງການຢາກໄປ. ແຜນທີ່ບອກທາງຈະຊ່ວຍທ່ານຄິດປະດິດສາຍທາງເດີນທີ່ດີທີ່ສຸດສຳລັບຊີວິດຂອງທ່ານເອງ.

ນີ້ແມ່ນບັນເທົາສີ່ຂັ້ນທີ່ຊ່ວຍທ່ານເລີ່ມຄຳນຶງຄິດເຖິງແຜນການດູແລຮັກສາຍາວນານ.

- ຂັ້ນທີ່ 1: ໃຫ້ເບິ່ງເຖິງສະພາບທີ່ທ່ານຢູ່ໃນປັດຈຸບັນນີ້.
- ຂັ້ນທີ່ 2: ໃຫ້ຄິດເຖິງວ່າທ່ານອາດຕ້ອງການຕ່າງໆຈາກນີ້ໃນອະນາຄົດ.
- ຂັ້ນທີ່ 3: ໃຫ້ຊອກເບິ່ງວ່າມີທາງເລືອກໃດແດ່ທີ່ເໝາະກັບຄວາມຕ້ອງການຕ່າງໆຂອງທ່ານ.
- ຂັ້ນທີ່ 4: ໃຫ້ລົງມືເຮັດສິ່ງທີ່ພາໃຫ້ທ່ານກ້າວໄປໜ້າ.

ຂັ້ນທີ່ 1:

ໃຫ້ເບິ່ງເຖິງສະພາບທີ່ທ່ານຢູ່ໃນປັດຈຸບັນນວ່າເປັນແນວໃດ? ໃຫ້ເບິ່ງຊີວິດຂອງທ່ານແຕ່ລະມື້. ເມື່ອທ່ານສຳຣວດຊີວິດຂອງທ່ານ, ໃຫ້ຈຳໃສ່ໃຈເຖິງສິ່ງທີ່ເປັນໄປໄດ້ດີ. ໃຫ້ໃຊ້ເວລາໄຕ່ຕ່ອງເບິ່ງວ່າທ່ານຕ້ອງການຫຍັງເພື່ອຄວາມສະວັດດີພາບຂອງທ່ານເອງ.

ຂັ້ນທີ່ 2:

ເມື່ອທ່ານຫາກໄດ້ພາບພົດອັນດີຕໍ່ສິ່ງທີ່ທ່ານເປັນຢູ່ໃນປະຈຸບັນແລ້ວ, ໃຫ້ຄຳນຶງເຖິງວ່າສິ່ງໃດອາດຈະເກີດຂຶ້ນເພື່ອຫັນປ່ຽນສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງການໃນຫຼາຍມື້ຕໍ່ໄປ, ຫຼາຍເດືອນຕໍ່ໄປ, ແລະຫຼາຍປີຕໍ່ໄປ.

ນີ້ແມ່ນເວລາທີ່ດີທີ່ຈະນຶ່ງແລະລົມກັບຄົນຮັກຂອງທ່ານ ກຽວກັບແນວຄິດຕ່າງໆ, ຄຳຖາມຕ່າງໆ, ບັນຫາຕ່າງໆ, ແລະຂໍ້ອ້ອງໃຈຕ່າງໆຂອງທ່ານໃນເຮືອງການດູແລຮັກສາໄລຍະຍາວ. ສ່ວນໃຫຍ່ແລ້ວ, ມີຫຼາຍໆຄົນທີ່ລະເຫລີງການສົນທະນາໃຈເຢັນໃນເຮືອງນີ້ປ່ອຍໄປ “ເຖິງວັນໜຶ່ງອ້າງໜ້າ”. ຍ້ອນເຫດນີ້ ຈຶ່ງພາໃຫ້ຄອບຄົວທັງຫຼາຍຕົກຢູ່ໃນສະພາບບໍ່ຕຽມການເມື່ອວິກິດຕະການຕ່າງໆທາງດ້ານການປິ່ນປົວ ຫລືວິກິດຕະການຊີວິດຢ່າງອື່ນຫາກເກີດຂຶ້ນ. ຄວາມພະຍາຍາມວາງແຜນການດູແລໄລຍະຍາວໃນຕອນເກີດວິກິດຕະການ ມັນຈະຊຸກຍູ້ໃຫ້ຝ່າວຝັ່ງ ແລະໄດ້ຂໍ້ມູນທີ່ບໍ່ສົມບູນໃນການເລືອກແລະການຕັດສິນໃຈຕ່າງໆ.





- ນີ້ແມ່ນຂໍ້ແນະນຳເພີ່ມເຕີມຕ່າງໆທີ່ເປັນປະໂຫຍດສໍາລັບລົມເຮືອງການດູແລໄລຍະຍາວ.
- ໃຫ້ຈັດເວລາລົມໄວຕ່າງໆໃນຕອນທີ່ທຸກຄົນພ້ອມໃຈແລະຕຽມຕົວໄປທີ່ນັ້ນ ໂດຍບໍ່ມີອຸປະສັກຕ່າງໆທາງພາຍນອກ.
- ໃຫ້ແຕ່ລະຄົນມີໂອກາດເວົ້າໂດຍບໍ່ມີການຮົບກວນຖືກຖຽງຫລືວິພາກວິຈານ.
- ໃຫ້ເຂົ້າໃຈວ່າການມີອາຣົມເສົ້າຄອນແຄນຕ່າງໆອາດເປັນເຮືອງໃຫຍ່ຂອງການສົນທະນານີ້.
- ໃຫ້ອິດທິນຕໍ່ຄວາມຍືດເຍື້ອຂອງເວລາທີ່ອາດຕ້ອງການຈຳເປັນ ເພື່ອໃຫ້ໄດ້ຜົນທຸກຢ່າງທີ່ຕ້ອງຈາກການພົບປະເຈຣະຈາກັນ.
- ທຸກຄົນຕ້ອງການເວລາຄິດໃນຫົວເຮືອງແລະຮະບົບ ໃໝ່ກໍ່ມູນໃໝ່. ຢ່າຫວັງວ່າທຸກຢ່າງຈະເປັນໄປຕາມຮະບົບຮະບຽບຈາກການສົນທະນາກັນເທື່ອທຳອິດນັ້ນ. ບາດກ້າວນ້ອຍຫລາຍໆຂັ້ນຕອນ ແລະການສົນທະນາຫລາຍໆເທື່ອ ອາດດີກວ່າການກະໂດດຂັ້ນບາດດຽວທີ່ເຮັດໃຫ້ທຸກຄົນງົງແລະເສັຽໃຈ.
- ຖ້າເປັນການຊ່ວຍຄົນຮັກ, ໃຫ້ຈຳສະເໜີວ່າທ່ານໄປທີ່ນັ້ນເພື່ອເປັນການຊຸມຊູມທີ່ນັ້ນ. ການຕັດສິນໃຈນັ້ນຂຶ້ນກັບຜູ້ກ່ຽວເອງ.

ຂັ້ນທີ່ 3:

ເມື່ອສຳເລັດຂັ້ນທີ່ 1 ແລະ 2, ທ່ານຈະໄດ້ພາບພົດຂອງສະພາບການຕ່າງໆຂອງທ່ານຢ່າງປະຈັກແຈ້ງວ່າແມ່ນຫຍັງທີ່ສຳຄັນສຳລັບທ່ານ. ມັນຍັງຈະຊັບອກອີກວ່າ ທ່ານຍັງຕ້ອງການຂໍ້ມູນອັນໃດເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການເລືອກບ່ອນດູແລຮັກສາໄລຍະຍາວທີ່ຕ້ອງການຈຳເປັນ.

ເມື່ອສືບສວນທາງເລືອກການດູແລຮັກສາໄລຍະຍາວ, ມີສອງຫົວຂໍ້ໃຫຍ່ທີ່ຮຽນຮູ້: ການບໍລິການຕ່າງໆ ແລະບ່ອນດູແລຮັກສາຕ່າງໆ.

ການບໍລິການຕ່າງໆແມ່ນວຽກໜ້າທີ່ຕ່າງໆອັນແທ້ຈິງທີ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ສຳເລັດເພື່ອຊ່ວຍທ່ານ.

ບ່ອນດູແລຮັກສາຕ່າງໆແມ່ນບ່ອນທີ່ທ່ານຈະເຂົ້າໄປອາໄສຢູ່. ບ່ອນດູແລຮັກສາຕ່າງໆອາດເປັນບ້ານຂອງທ່ານເອງ, ຫລືອາດເປັນອາຄານພັກເພື່ອອຳນວຍການດູແລຮັກສາ. ສຳລັບຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມໃນເຮືອງການບໍລິການ, ໃຫ້ເບິ່ງໜ້າ 3. ສຳລັບຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມໃນເຮືອງບ່ອນຢູ່ອຳນວຍຄວາມສະດວກດູແລ, ໃຫ້ເບິ່ງໜ້າ 8.

ຂັ້ນທີ່ 4:

ການວາງແຜນການບໍລິການດູແລຍາວນານອາດຄ້າຍກັບວ່າເປັນສິ່ງທີ່ຖ້ວມທັນ ຈົນກວ່າທ່ານຈະກາຍເປັນຜູ້ຢັ້ງຮູ້ຕື່ມກ່ຽວກັບວ່າຢູ່ທາງນອກທ່ານນັ້ນ ມີການຊ່ວຍເຫລືອຫຍັງແດ່ຕໍ່ທ່ານ. ໃຫ້ໃຊ້ບາດກ້າວຕ່າງໆເທື່ອລະໜ້ອຍໃນການກ້າວໄປຂອງທ່ານ. ທ່ານຈະມີຄວາມສະບາຍໃຈຂຶ້ນ ເມື່ອທ່ານຫາກລິ້ງກັບຄຳສັບຕ່າງໆພ້ອມທັງຮະບົບ.



ການບໍລິການຕ່າງໆແມ່ນພາລະໜ້າທີ່ຕ່າງໆທີ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ສຳເລັດເພື່ອຊ່ວຍທ່ານ.

ບ່ອນຮັກສາດູແລແມ່ນບ່ອນທີ່ທ່ານອາໄສຢູ່.



ການເກັບກຳຂໍ້ມູນສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນເລີ່ມຕົ້ນຈາກໂທຣະສັບ. ມັນອາດໃຊ້ເວລາດົນແດ່ໃນຂັ້ນຕົ້ນ. ໃຫ້ກະຕຽມເວລາເໝາະສົມພຽງພໍໄວ້.

ການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ຊ່ວຍທ່ານທີ່ບ້ານ

ມີການບໍລິການຮັກສາດູແລໄລຍະຍາວຫລາຍໆບ່ອນໄວ້ບໍລິການຊ່ວຍເຫລືອທ່ານໃຫ້ໄດ້ການຮັກສາດູແລທີ່ທ່ານຕ້ອງການເວລາຢູ່ກັບບ້ານຂອງທ່ານເອງ.

ຊອກຮູ້ການບໍລິການຕ່າງໆ

ມີແຫລ່ງການຮຽນຮູ້ຫລາຍໆບ່ອນທີ່ສາມາດຊ່ວຍເຫລືອທ່ານຮຽນຮູ້ວ່າ ມີການບໍລິການໃດແດ່ໃຫ້ໃນບ່ອນທ່ານຢູ່ ຫລືວາງແຜນວ່າຈະເຂົ້າໄປຢູ່.

ຖ້າທ່ານຄິດວ່າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫລືອໃນການຈ່າຍຄ່າການບໍລິການຮັກສາດູແລໄລຍະຍາວນັ້ນ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັບຫ້ອງການບໍລິການບ້ານແລະຊຸມຊົນ (HCS). ເລກໂທຣະສັບສໍາລັບຫ້ອງການ HCS ປະຈຳທ້ອງຖິ່ນນັ້ນ ແມ່ນຢູ່ທາງຫລັງປື້ມນ້ອຍຫົວນີ້. ໃຫ້ໂທຫ້ອງການປະຈຳທ້ອງຖິ່ນທີ່ໃກ້ກັບທ່ານທີ່ສຸດ, ແລ້ວເຂົາເຈົ້າຈະບອກຫ້ອງການປະຈຳເຂດທີ່ໃກ້ກັບທ່ານທີ່ສຸດໃຫ້.

ພະນັກງານຂອງຫ້ອງການບໍລິການບ້ານແລະຊຸມຊົນສາມາດຊ່ວຍທ່ານ:

- ໄຕ່ຕອງເຖິງການບໍລິການແນວໃດທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.
- ເຂົ້າໃຈເຖິງແຕ່ລະການບໍລິການຕ່າງໆໃນເຂດຊຸມຊົນຂອງທ່ານ.
- ຢັ້ງຮູ້ວ່າການບໍລິການຕ່າງໆໃດທີ່ທ່ານມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບ ອີງຕາມການເງິນ ແລະສະພາບການເຄື່ອນໄຫວໄປມາຂອງທ່ານ.
- ຈັດການຮັບການບໍລິການຕ່າງໆ.
- ຕິດຕາມເບິ່ງໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າທ່ານໄດ້ສືບຕໍ່ຮັບການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ເໝາະສົມ ແລະມີຄຸນນະພາບ.

ຄົນທີ່ມີອາຍຸ 60 ປີ ຫລືແກ່ກວ່າຈະພົບເຫັນແຫລ່ງບໍລິການອັນປະເສີດສຸດໃນຫ້ອງການສູນກາງຂ່າວຂໍ້ມູນ ແລະການບໍລິການສໍາລັບຜູ້ເຖົ້າ (I&A). ຫ້ອງການ I&A ໃຫ້ຂ່າວເຮືອງການບໍລິການຕ່າງໆສໍາລັບຜູ້ເຖົ້າປະຈຳທ້ອງຖິ່ນ. ພະນັກງານຂອງຫ້ອງການ I&A ສາມາດລົມກັບທ່ານເຮືອງຄ່າການບໍລິການຕ່າງໆ, ຈະໄດ້ການບໍລິການເຫລົ່ານັ້ນແນວໃດ, ຕື່ມໃບຄໍາຮ້ອງຕ່າງໆ, ແລະການຊ່ວຍເຫລືອແນວໃດທີ່ທ່ານອາດຈະມີເງື່ອນໄຂເໝາະສົມໄດ້ຮັບ. ເພື່ອຊອກຫາຫ້ອງການທີ່ໃກ້ກັບທ່ານທີ່ສຸດນັ້ນ, ໃຫ້ກວດເບິ່ງຕາມປື້ມໂທຣະສັບໜ້າສີເຫລືອງພາຍໃຕ້ຫົວຂໍ້ທີ່ວ່າ “ການບໍລິການຕ່າງໆເພື່ອຜູ້ເຖົ້າ” ຫລືຕາມອິນເຕີແນັດທີ່

www.ada.dshs.wa.gov/resources/clickmap.htm



ມີ ວິດີໂອ ໄວ້ໃຫ້

ວິດີໂອຟຣີມີໃຫ້ເພື່ອເປັນການທ່ອງທ່ຽວເບິ່ງການເລືອກເອົາສະຖານທີ່ອໍານວຍຄວາມສະດວກການດູແລຕ່າງໆ. ວິດີໂອຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານປະຈັກຕາຈະແຈ້ງຂຶ້ນໃນການເລືອກບ່ອນດູແລຕ່າງໆ.



ເພື່ອເບິ່ງວິດີໂອຍາວ 15 ນາທີນັ້ນ, ທາງເລືອກຕ່າງໆ: ທ່ານເລືອກໄດ້, ໃຫ້ໂທຫາຫ້ອງການ HCS ໃນເຂດຂອງທ່ານ, (ເລກໂທຣະສັບແມ່ນຢູ່ທາງຫລັງປື້ມນ້ອຍຫົວນີ້), ໃຫ້ຖາມຜູ້ຈັດການຂອງຫ້ອງການ HCS, ຫລືໂທເລກ 1-800-422-3263 ແລະວິດີໂອກໍຈະນໍາສິ່ງໃຫ້ທ່ານ.



ໃຫ້ເປີດເບິ່ງແວບໄຊທ໌ຂອງ
ຫ້ອງການປົກຄອງການບໍລິການ
ຜູ້ອາວຸໂສແລະຜູ້ພິການທີ່
www.adsa.dshs.wa.gov

ຫ້ອງສະມຸດປະຈຳທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ ແລະອິນເຕີແນັດເປັນແຫລ່ງຄົ້ນຄວ້າທີ່ປະເສີດ
ສໍາລັບທ່ານ.

ຖ້າທ່ານຊອກຫາການຊ່ວຍເຫລືອສໍາລັບຜູ້ເຖົ້າໃນຮັດອື່ນ, ການບໍລິການບອກສະຖານທີ່
ຊື່ວ່າເວັມບອກບ່ອນດູແລຜູ້ເຖົ້າ (Eldercare Locator) ເປັນສິ່ງຊື່ບອກບ່ອນ
ບໍລິການທົ່ວປະເທດ ທີ່ສາມາດຊ່ວຍທ່ານໄດ້. ໃຫ້ໂທຫາ 1-800-677-1116 ຫລື
ເປີດເບິ່ງແວບໄຊທ໌ຂອງເວົ້າທີ່ www.eldercare.gov.

ການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ອາດມີໄວ້ຮັບໃຊ້

ຢູ່ລຸ່ມນີ້ແມ່ນຮາຍຊື່ຂອງການບໍລິການຕ່າງໆ ທີ່ອາດມີຢູ່ຕາມເຂດຊຸມຊົນຂອງທ່ານ.
ກົດຮະບຽບເງື່ອນໄຂຄວາມເໝາະສົມສະເພາະກ່ອນໄດ້ຮັບກໍ່ຕ້ອງຖືກນໍາໃຊ້ ແລະ
ການບໍລິການຊະນິດໃດມີຮັບໃຊ້ກໍ່ແຕກຕ່າງຂຶ້ນກັບບ່ອນທ່ານຢູ່. ວົງການຕ່າງໆ
ທີ່ກ່າວຊື່ຢູ່ໜ້າທໍາອິດນັ້ນຈະສາມາດຊ່ວຍທ່ານໃຈ້ແຍກການບໍລິການທີ່ມີໃນເຂດ
ຂອງທ່ານ.

ການດູແລຜູ້ໃຫຍ່ກາງເວັນ

ການດູແລຜູ້ໃຫຍ່ກາງເວັນແມ່ນໂຄງການໆດູແລຄຸ້ມຄອງຍາມກາງເວັນແກ່ຜູ້ໃຫຍ່
ທັງຫຼາຍຜູ້ມີເງື່ອນໄຂດ້ານສຸຂະພາບຫລືຄວາມພິການທີ່ບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງໄດ້ມີການດູແລ
ເຖິງຂັ້ນດູແລໂດຍມີນາງໝໍຫລືຜູ້ບໍາບັດກາຍະພາບຄົນເວົ້າສະພາບທີ່ມີໃບຮັບຮອງ
ປະຈຳຕົວ. ການບໍລິການຕ່າງໆຮວມການດູແລປະຈຳຕົວ, ການບໍລິການຕ່າງໆດ້ານ
ສັງຄົມແລະກິດຈະກຳຕ່າງໆ, ການສຶກສາ, ຄວບຄຸມສຸຂະພາບປະຈຳວັນ, ກິດຈະກຳ
ຕ່າງໆທາງກາຍະບໍາບັດທົ່ວໄປ, ການດູແລການກິນອາຫານຫລັກແລະອາຫານຍ່ອຍ
ຕ່າງໆແລະ/ຫລືການປ້ອງກັນແກ່ຜູ້ໃຫຍ່ທັງຫຼາຍທີ່ຕ້ອງການຈໍາເປັນ, ການກໍາກັບ
ຈັດການດ້ານການຂົນສົ່ງ, ປະຖົມພະຍາບານ, ແລະການດູແລສຸກເສີນ.

ດູແລສຸຂະພາບຜູ້ໃຫຍ່ກາງເວັນ

ການດູແລສຸຂະພາບຜູ້ໃຫຍ່ກາງເວັນແມ່ນໂຄງການໃຫ້ການບໍລິການດູແລ
ຄວາມຊໍານານດ້ານການພະຍາບານ ແລະກາຍະພາບຄົນສະພາບ
ເດີມຊຶ່ງເພີ່ມຈາກການດູແລກາງເວັນແກ່ຜູ້ໃຫຍ່ທັງຫຼາຍ. ສູນກາງດູແລ
ສຸຂະພາບຜູ້ໃຫຍ່ກາງເວັນ ອໍານວຍການບໍລິການດ້ານຄວາມຊໍານານ
ຕ່າງໆດ້ານການດູແລຮັກສາ, ກາຍະພາບບໍາບັດເຊັ່ນການຝຶກແອບ
ກໍາລັງກາຍ, ຝຶກຝົນວິຊາຊີບ, ຫລື ຝຶກຫັດພາສາ-ປາກເວົ້າ, ການບໍລິການ
ທາງຈິດຕະວິທຍາໃລຍະສັ້ນແລະ/ຫລືການບໍລິການ
ໃຫ້ຄວາມປົກສາຕ່າງໆ ແລະການບໍລິການທັງໝົດສໍາລັບການດູແລ
ກາງເວັນສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ກ່າວຢູ່ເທິງນັ້ນ.



ການຈັດການສຳນວນ

ການຈັດການສຳນວນເລີ່ມຕອນທີ່ຜູ້ເຮັດວຽກສັງຄົມ ຫລືນາງພະຍາບານໄດ້ທຳການກວດສອບຄວາມຕ້ອງການຈຳເປັນຂອງທ່ານແລ້ວ ແລະໄດ້ວາງແຜນການບໍລິການຕ່າງໆ ຢ່າງລະອຽດ. ຜູ້ຈັດການສຳນວນຈຶ່ງເລີ່ມຈັດແຈງການດູແລຮັກສາ, ອຳນວຍການສືບຕໍ່ຕິດຕາມ, ແລະຊ່ວຍກຳກັບໃຫ້ໝັ້ນໃຈວ່າໄດ້ໃຫ້ມີການບໍລິການທີ່ຖືກຕ້ອງເໝາະສົມ.

ການຊຸກຍູ້ປະຕິບັດໃນວົງກວ້າງອອກໄປຂອງຜູ້ກຳສຳນວນກໍ່ແມ່ນການບໍລິການດູແລພະຍາບານ. ການບໍລິການຕ່າງໆດ້ານພະຍາບານກໍ່ຄືໃຫ້ຄຳແນະນຳທີ່ກ່ຽວກັບສຸຂະພາບຕໍ່ຜູ້ເຮັດວຽກສັງຄົມຫລືຜູ້ກຳສຳນວນ ແລະອາດທຳການສະເໜີນຳສິ່ງຫາບ່ອນບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບ.

ການດັດແປງຕ່າງໆຕໍ່ສິ່ງແວດລ້ອມ

ການດັດແປງຕ່າງໆທາງດ້ານຮ່າງກາຍ, ເຊັ່ນຮ່ອມທາງຂັ້ນລົງຕ່າງໆ, ຮາວຈັບຕ່າງໆ, ຂຍາຍກວ້າງທາງປະຕູເຂົ້າອອກ, ການປັບປຸງຫ້ອງນ້ຳ, ຫລືຮະບົບພິເສດເພື່ອໃຊ້ອຳນວຍຄວາມສະດວກແກ່ອຸປະກອນສຸຂະພາບ, ທີ່ເຮັດພາຍໃນບ້ານຂອງທ່ານ.

ການກວດສຳພາດສຸຂະພາບ (ອາຍຸ 60 ຫລືແກ່ກວ່າ)
ການວັດແທກຕ່າງໆເພື່ອປ້ອງກັນສຸຂະພາບແມ່ນໄດ້ມີໃຫ້ ຊຶ່ງຮວມການຖາມສຳພາດເຮືອງສຸຂະພາບຕ່າງໆທົ່ວໄປ, ການກວດສຸຂະພາບໃນຂັ້ນຈຳກັດ, ແລະການເລືອກກວດເຊື້ອພະຍາດຕ່າງໆ.

ການພະຍາບານພາຍໃນບ້ານ

ການຮັກສາດູແລພາຍໃນບ້ານ (ການກຳກັບເບິ່ງແຍງ, ການປິ່ນປົວ, ການບໍລິຫານຕ່າງໆ, ການກິນຢາ, ການອອກກຳລັງກາຍຕ່າງໆ) ແມ່ນຖືກອະນຸມັດໂດຍທ່ານໝໍ ແລະໃຫ້ການຮັກສາໂດຍນາງພະຍາບານທັງຫລາຍ, ນັກກາຍຍະບໍລິຫານທັງຫລາຍ, ຫລືຜູ້ຊ່ວຍທັງຫລາຍທີ່ຜ່ານການອົບຮົມມາ.

ໂຄງການຊ່ວຍບັນທ້າຍຊີວິດ (Hospice)

ບໍລິການຕ່າງໆດ້ານພະຍາບານ, ດູແລພາຍໃນບ້ານ, ບໍລິການຕ່າງໆດ້ານສັງຄົມ, ແລະການໃຫ້ຄວາມປຶກສາກໍ່ມີໃຫ້ແກ່ຄົນປ່ວຍທີ່ເຫັນວ່າໄກ້ບັນສູດທ້າຍຊີວິດແລ້ວ ແລະພ້ອມທັງຄອບຄົວທັງຫລາຍຂອງເຂົາເຈົ້າ. ຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ມີການສະເໜີນຳສິ່ງຈາກທ່ານໝໍ.

ການສ້ອມແປງບ້ານເລັກໆໜ້ອຍໆ (ອາຍຸ 60 ຫລືແກ່ກວ່າ)

ການສ້ອມແປງຕ່າງໆໃນບ້ານຫລືອາຄານການປັບປຸງຕ່າງໆແມ່ນເຮັດເພື່ອຖນອມສຸຂະພາບ ແລະຄວາມປອດໄພຂອງທ່ານ.





ເປົ້າໝາຍຂອງໂຄງການ PACE ກໍ່ເພື່ອຊ່ວຍທ່ານໄດ້ຊົງຊີວິດໃນບ້ານຂອງທ່ານດົນເທົ່າທີ່ຈະເປັນໄປໄດ້.



ຜູ້ຕາງໜ້ານາງພະຍະບານ

ໃນໂຄງການນີ້, ນາງພະຍະບານທີ່ຖືກຢັ້ງຢືນ ຈະຝຶກແອບແລະກຳກັບນຳໜ້າຊ່ວຍໃນການປະຕິບັດໜ້າທີ່ດູແລຮັກສາປະຈຳວັນເຮືອງສຸຂະພາບແກ່ທ່ານ. ພ້ອມການຝຶກແອບຈາກໜ້າຊ່ວຍໃນການຝຶກງານສະເພາະຕ່າງໆ, ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບການຮັກສາຕ່າງໆທີ່ຕ້ອງການຕາມບ່ອນທີ່ທ່ານຢູ່. ມີກົດບັງຄັບກ່ຽວກັບວ່າການດູແລປະເພດໃດທີ່ສາມາດມີຜູ້ຕາງໜ້ານາງໝໍເຮັດວຽກໄດ້ຫລືບໍ່ໄດ້ ແລະຜູ້ຊ່ວຍນາງໝໍກໍ່ຕ້ອງສຳເລັດຜົນໃນການຮຽນຝຶກວຽກກ່ອນທີ່ຈະເຮັດວຽກແທນນາງໝໍໄດ້.

ການບໍລິການຕ່າງໆເພື່ອດູແລຮັກສາປະຈຳຕົວ

ການຊ່ວຍປະຈຳຕົວ (ເຊັ່ນການອາບນ້ຳ, ນຸ່ງເຄື່ອງ, ຕອນຂີ້ຍ່ຽວ, ຍາມຍ່າງ) ກໍ່ມີໃຫ້.

ຣະບົບການຕອບຕໍ່ເຫດການສຸກເສີນສ່ວນຕົວ (PERS)

ເຄື່ອງຊ່ວຍຣະບົບອີເລັກໂທຣນິກແມ່ນມີໃຫ້ເພື່ອໃຫ້ຄົນໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອຕອນມືເຫດສຸກເສີນ. ຣະບົບສຸກເສີນແມ່ນຕິດຕັ້ງໃສ່ກັບຣະບົບໂທຣະສັບ ຫລືບຸກຄົນອາດຖືຫ້ອຍກະດູກກົດ “ຊ່ວຍແດດ”. ເມື່ອຖືກບີບ, ພະນັກງານທີ່ສູນກາງກໍ່ຈະໂຕ້ຕອບໂດຍໂທຫາ 911 ແລະ/ຫລືເຮັດແນວໃດແນວໜຶ່ງຕາມການກະຕຽມໄວ້ລ່ວງໜ້າ.

ໂຄງການທີ່ເອີ້ນວ່າ ຮວມການດູແລທຸກຢ່າງແກ່ຜູ້ເຖົ້າ (PACE)

ເປົ້າໝາຍຂອງໂຄງການ PACE ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານໄດ້ຊົງຊີວິດຢູ່ໃນບ້ານຂອງທ່ານເອງເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້. ໂຄງການ PACE ເຮັດວຽກກັບແຕ່ລະຄົນໃນການໃຫ້ ແລະກຳກັບການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ຈຳເປັນຂອງທ່ານເພື່ອໃຫ້ເໝາະສົມກັບຄວາມຕ້ອງການຕ່າງໆໃນອະນາຄົດ ແລະປະຈຸບັນຂອງທ່ານທາງດ້ານຮ່າງກາຍ, ການປິ່ນປົວ, ແລະດ້ານສັງຄົມ.

ການບໍລິການຕ່າງໆຕາມໂຄງການ PACE ໄດ້ມີໃຫ້ທ່ານຈາກຄະນະວິຊາການທີ່ປະສານກັນ. ມັນຂຶ້ນກັບຄວາມຕ້ອງການຕ່າງໆຂອງທ່ານ, ຜູ້ບໍລິການສັງຄົມ, ທ່ານໝໍ, ຜູ້ບໍລິຫານຮ່າງກາຍ, ນາງພະຍະບານ, ຜູ້ດູແລປະຈຳບ້ານ, ຄົນຂັບຮົດ, ຜູ້ແນະນຳອາຫານການກິນ, ແລະຜູ້ໃຫ້ການບໍລິການຢ່າງອື່ນເຮັດວຽກປະສານກັນເພື່ອອຳນວຍການບໍລິການຊະນິດຕ່າງໆທີ່ກ່າວຢູ່ລຸ່ມນີ້:

- ຢາຕ່າງໆທີ່ທ່ານໝໍສັ່ງ
- ການພະຍາບານແລະການບໍລິການພິເສດຊ່ຽວຊານຕ່າງໆ
- ໂຮງໝໍ, ເຫດການສຸກເສີນ, ແລະການດູແລຕາມເຮືອນພັກຜູ້ເຖົ້າ
- ເຮືອນຢູ່ອາໄສ, ການດູແລປະຈຳຕົວ, ແລະການບໍລິການຕ່າງໆໃນວຽກບ້ານການເຮືອນ
- ສຸຂະພາບຜູ້ໃຫຍ່ຕອນກາງວັນ, ການຮັບສິ່ງໄປມາ, ແລະການອາຫານຕ່າງໆ
- ການຊ່ວຍພະຍາບານດ້ານກວດຕາ, ແຂ້ວ, ແລະຫູ

- ກາຍະບຳບັດຕ່າງໆດ້ານຮ່າງກາຍ, ຝຶກຫັດການເໜັງຕີງ, ແລະການປາກເວົ້າ
- ອຸປະກອນການສຸຂະພາບທີ່ແໜ້ນໜາໝັ້ນຄົງ
- ການບໍລິການຕ່າງໆຢ່າງອື່ນທີ່ທ່ານອາດຕ້ອງການ

ເມື່ອທ່ານຫາກບໍ່ສາມາດຊົງຊີບຢູ່ເຮືອນໄດ້, ໂຄງການ PACE ຊ່ວຍທ່ານເລືອກບ່ອນ ລ້ຽງດູທີ່ດີສຸດຕາມຄວາມຕ້ອງການຕ່າງໆຂອງທ່ານ. ຫລັງຈາກທ່ານຍ້າຍ, ໂຄງການ PACE ກໍ່ສືບຕໍ່ອຳນວຍໃຫ້ ແລະກຳກັບການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.

ນັບແຕ່ເດືອນກັນຍາ, ປີ 2003 ໄປ, ໂຄງການ PACE ແມ່ນມີບໍລິການແຕ່ຢູ່ເຂດຄົງ ຄາວຕີທໍ່ນັ້ນ. ຖ້າທ່ານສົນໃຈຮູ້ຈັກໂຄງການ PACE ເພີ່ມເຕີມ, ໃຫ້ເປີດເບິ່ງ ແວບໄຊທ໌ທີ່ <http://cms.hhs.gov/pace> ຫລື www.natlpacessn.org. ເພື່ອຮູ້ວ່າຈະມີການບໍລິການໃຫ້ໃນເຂດຂອງທ່ານ, ໃຫ້ໂທຫາຫ້ອງການ HCS (ເບິ່ງເລກໂທຣະສັບຢູ່ທາງຫລັງຂອງປື້ມນ້ອຍຫົວນີ້).

ການດູແລທີ່ບັນເທົາ

ການດູແລທີ່ບັນເທົາແມ່ນໃຫ້ຄວາມບັນເທົາແກ່ຜູ້ທີ່ໃຫ້ການຮັກສາດູແລທັງຫລາຍ ແກ່ຜູ້ໃຫຍ່ທັງຫລາຍທີ່ພິການດ້ານຕ່າງໆໃນການດຳຮົງຊີບ. ການດູແລທີ່ບັນເທົາ ອາດຈັດຂຶ້ນຈາກໂຄງການອຸ້ມອູຜູ້ດູແລໃນຄອບຄົວ (FCSP), ອົງການຕ່າງໆທີ່ຮັກສາ ສຸຂະພາບຕາມບ້ານ, ບ້ານພັກແບບຄອບຄົວແກ່ຜູ້ໃຫຍ່, ບ້ານພັກກິນນອນເປັນຫ້ອງໆ, ບ່ອນດູແລຜູ້ໃຫຍ່ກາງເວັນ, ບ່ອນອຳນວນຄວາມສະດວກຕ່າງໆດ້ານພະຍາບານ, ຫລື ຄອບຄົວ, ຫລືບັນດາໝູ່ຄູ່, ແລະນັກອາສາສະມັກທັງຫລາຍ.

ສູນກາງຂອງຜູ້ເຖົ້າ

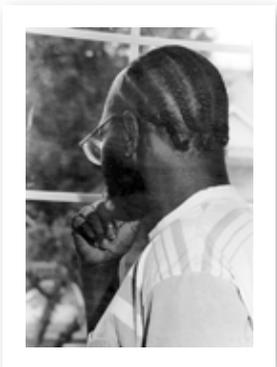
ແມ່ນບ່ອນອຳນວຍຄວາມສະດວກຕ່າງໆຕາມເຂດອຸມຊົນຊຶ່ງເປັນບ່ອນທີ່ຜູ້ເຖົ້າໄດ້ພົບ, ແບ່ງປັນອາຫານ, ຮັບການບໍລິການຕ່າງໆ, ແລະຮ່ວມໃນກິດຈະກຳມ່ວນຊື່ນຕ່າງໆ.

ການດູແລຕົນເອງໂດຍມີການກຳກັບນຳ

ຜູ້ໃຫຍ່ໃດທັງຍິງແລະຊາຍທີ່ພິການຢູ່ບ້ານຂອງເຂົາເຈົ້າເອງ, ສາມາດບົ່ງບອກກຳກັບ ນຳຄົນດູແລທີ່ຖືກຈ້າງມາຊ່ວຍວຽກການດູແລຮັກສາສຸຂະພາບທີ່ເຂົາເຈົ້າບໍ່ສາມາດເຮັດໄດ້ ຍ້ອນຄວາມພິການຂອງເຂົາເຈົ້າທັງຍິງແລະຊາຍ. ຕົວຢ່າງວຽກການດູແລຕົນເອງກໍ່ຄື ການກິນຢາຕ່າງໆ, ການຂີ່, ການແຍ່ຍ່ຽວ, ແລະການປົວບາດແຜ. ການດູແລຕົນເອງ ເປັນການສົ່ງເສີມຄວາມເປັນຕົວຂອງຕົນເອງ ແລະການເລືອກແລະສ່ວນໃຫຍ່ແລ້ວ ກໍ່ເພື່ອໃຫ້ເຂົາເຈົ້າ, ຍິງ/ຊາຍ, ໄດ້ຢູ່ເຮືອນຂອງຕົນເອງດົນກວ່າ.

ຄາບເຂົ້າອາຫານຕ່າງໆເພື່ອຜູ້ເຖົ້າ (ອາຍຸ 60 ປີ ຫລືຖ້າຜົວຫລືເມັຽ ອາຍຸ 60 ປີ ຫລືແກ່ກວາ)

ອາຫານຕ່າງໆທີ່ບຳຮຸງດີຕໍ່ສຸຂະພາບແລະການບໍລິການຕ່າງໆແມ່ນມີໃຫ້ແບບເປັນກຸ່ມ ຫລືເອົາໄປສົ່ງໃຫ້ຜູ້ທີ່ບໍ່ສາມາດອອກຈາກບ້ານຂອງເຂົາເຈົ້າ.



ໂຄງການອຸດໜູນ ຜູ້ໃຫ້ການດູແລໃນຄອບຄົວ ໂຄງການອຸດໜູນຜູ້ໃຫ້ການດູແລ ໃນຄອບຄົວ (FCSP) ໃຫ້ການ ບໍລິການອຸ່ມອູຕ່າງໆແກ່ຄອບຄົວ ແລະຄົນດູແລອື່ນຜູ້ທີ່ບໍ່ໄດ້ຄ້າຈ້າງ ທີ່ໃຫ້ການດູແລແກ່ຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ພິການ ຊຶ່ງບໍ່ສາມາດເຮັດຫຍັງເອງໄດ້ຫລາຍ. ໂຄງການ FCSP ໃຫ້ອໍານວຍສະເພາະ ພິເສດແລະຊ່ວຍໃຫ້ໄດ້ການບໍລິການ ຕ່າງໆ, ການຝຶກແອບການດູແລ, ໃຫ້ຄວາມປຶກສາ, ກຸ່ມຊວັນອູກັນ, ແລະການແບ່ງເບົາດູແລ.

ກົດຣະບຽບຄວາມເໝາະສົມບາງຢ່າງ ຕ້ອງນຳປະຕິບັດໃຊ້, ແລະການບໍລິການ ຕ່າງໆມີແຕກຕ່າງກັນຕາມເຂດ ບ່ອນຢູ່. ເພື່ອອໍານວຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມ ກ່ຽວກັບການຊ່ວຍເຫລືອແກ່ຜູ້ເຖົ້າ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັບຫ້ອງການຊ່ວຍເຫລືອ ຜູ້ເຖົ້າ (AAA) ຕາມທ້ອງຖິ່ນຂອງ ທ່ານ. ໃຫ້ຊອກເບິ່ງເລກໂທຣະສັບຂອງ ຫ້ອງການຊ່ວຍເຫລືອຜູ້ເຖົ້າ (AAA) ຕາມທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານຢູ່ໃຕ້ຫົວຂໍ້ “ຫ້ອງການຊ່ວຍເຫລືອຜູ້ເຖົ້າ (AAA)” ຢູ່ອິນເຕີເນັດທີ່ www.ada.dshs.wa.gov/resources/aaa.htm ຫລືໂທຣະສັບໃນເລກ 1-800-422-3263.



ການຮັບສິ່ງໄປມາ

ການຮັບສິ່ງໄປແລະມາຈາກການບໍລິການຕ່າງໆເຮືອງສັງຄົມ, ການບໍລິການຕ່າງໆ ເຮືອງພະຍາບານ, ໂຄງການອາຫານ, ສູນກາງເພື່ອຜູ້ເຖົາ, ໄປຕາລາດ, ໄປຫາບ່ອນ ເບີກບານອາຣິມກໍ່ແມ່ນຈັດຫາໃຫ້.

ອາສາສະມັກບໍລິການຊ່ວຍວຽກບ້ານ

ຜູ້ອາສາສະມັກທັງຫຼາຍແມ່ນຊ່ວຍໃນວຽກບ້ານຕ່າງໆໄປຊື້ເຄື່ອງ, ຍົກຍ້າຍ, ສ້ອມແປງ ບ້ານເລັກໜ້ອຍ, ຮັກສາເດີນບ້ານ, ດູແລສ່ວນຕົວ, ແລະການຂົນສົ່ງ.

ເມື່ອທ່ານຫາກບໍ່ສາມາດຢູ່ເຮືອນໄດ້ແລ້ວ

ຖ້າທ່ານບໍ່ສາມາດໄດ້ການດູແລທີ່ຕ້ອງການຢູ່ບ້ານແລ້ວ, ການໃຫ້ຄວາມສະດວກດູແລ ຕາມຫໍ້ພັກອາດເປັນສິ່ງທີ່ດີກວ່າສໍາລັບທ່ານທັງດ້ານຮ່າງກາຍ, ດ້ານປັນປົວ, ແລະ ຄວາມຕ້ອງການດ້ານສັງຄົມ. ຢູ່ລຸ່ມນີ້ ແມ່ນຂໍ້ມູນທີ່ມີປະໂຫຍດໃນເຮືອງການເລືອກ ສູນພັກເຊົາ.

ເຮືອນແບບຄອບຄົວສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່

ເຮືອນແບບຄອບຄົວສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່ເປັນຫໍ້ພັກ, ເຮືອນຕາມຄຸ້ມບ້ານທີ່ໄດ້້າຍເຊັ່ນອະນຸຍາດ ຈາກຮັດວິໄນເພື່ອໃຫ້ການດູແລຄົນປະມານ ສອງເຖິງຫົກຄົນ. ເຮືອນແບບຄອບຄົວ ສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່ແມ່ນ ໃຫ້ບ່ອນຢູ່, ອາຫານ, ຊັກເຄື່ອງ, ແລະການຈັດສັນກິດຈະກຳຕ່າງໆ ທາງສັງຄົມຫລືການພາອອກໄປທ່ຽວນອກຕ່າງໆ. ເວົ້າເຈົ້າຍັງໃຫ້ການດູແລຄວບຄຸມ ທີ່ຈໍາເປັນ, ຊ່ວຍໃນການຮັກສາສ່ວນຕົວ (ນຸ່ງເຄື່ອງ, ອາບນໍ້າ ເປັນຕົ້ນ.) ແລະຊ່ວຍ ໃນການກິນຢາຕ່າງໆ. ບາງທີກໍ່ໃຫ້ການດູແລພະຍາບານ, ຫລືອາດພິເສດສະເພາະ ເຮືອງການບໍລິການຄົນທີ່ມີບັນຫາສຸຂະພາບຈິດ, ການພິການດ້ານການວິວັດທະນາການ ຕ່າງໆ, ຫລືເປັນບ້າເສຍຫົວ.

ເຮືອນຫ້ອງແຖວ

ເຮືອນຫ້ອງແຖວເປັນສະຖານທີ່ພັກສະດວກໃຫຍ່ແບບຫ້ອງແຖວຊຶ່ງເຊັ່ນອະນຸຍາດຈາກ ຮັດວິໄນເພື່ອດູແລປະມານເຈັດຄົນຫລືຫຼາຍກວ່າ. ເຮືອນຫ້ອງແຖວມີບໍລິການ ບ່ອນພັກເຊົາ, ອາຫານ, ຊ່ວຍດູແລສ່ວນຕົວ, ແລະການດູແລທີ່ໄປຂອງຜູ້ພັກອາໄສ ທັງຫຼາຍ. ບາງທີກໍ່ບໍລິການພະຍາບານຂັ້ນຈໍາກັດ ຫລືອາດຊ່ຽວຊານໃນການດູແລ ຄົນທີ່ມີບັນຫາໂຮກຈິດ, ການພິການດ້ານການວິວັດທະນາການຕ່າງໆ, ຫລືເປັນບ້າເສຍຫົວ.

ເຮືອນຫ້ອງແຖວທັງຫຼາຍທີ່ໃຫ້ການດູແລແກ່ຜູ້ອາໄສຊຶ່ງລົງທຶນໂດຍຮັດ ແມ່ນໄດ້ສັນຍາ ຈ້າງຕາມປະເພດຢູ່ລຸ່ມນີ້. ປະເພດເຫລົ່ານີ້ແມ່ນແມ່ນມີປະໂຫຍດໃນການເວົ້າໃຈ ຍ້ອນວ່າມັນບອກທ່ານວ່າການເລືອກແນວໃດຫລືການບໍລິການຕ່າງໆ ທີ່ເຮືອນພັກ ຫ້ອງແຖວອາດມີໃຫ້.

ເພື່ອຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຮືອງການເລືອກ ບ່ອນດູແລຕາມຄອບຄົວເບິ່ງແຍງ ຜູ້ໃຫຍ່, ຫໍ້ພັກຫ້ອງແຖວ, ໃຫ້ສິ່ງ ເອົາປຶ້ມແນະນໍາການເລືອກບ່ອນ ດູແລຕາມຄອບຄົວເບິ່ງແຍງຜູ້ໃຫຍ່ ຫລື ຫໍ້ພັກຫ້ອງແຖວ, ຈາກກົມ, DSHS 22-707x. ໃຫ້ເບິ່ງຢູ່ ຫລັງປົກເພື່ອສິ່ງເອົາຂໍ້ມູນ ຫລືເປີດເບິ່ງຕາມແວບໄຊທ໌ທີ່: www.adsa.dshs.wa.gov



ບ້ານພັກດູແລຜູ້ໃຫຍ່

ບ້ານພັກດູແລຜູ້ໃຫຍ່ (ARC) ມີການບໍລິການຕ່າງໆຮວມບ່ອນພັກເຊົາ, ອາຫານ, ການເບິ່ງແຍງທົ່ວໄປຂອງຜູ້ຢູ່ອາໄສທັງຫລາຍ, ແລະຊ່ວຍການດູແລສ່ວນຕົວ.

ບ້ານພັກດູແລຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ຊຸກຍູ້

ບ້ານພັກດູແລຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ຊຸກຍູ້ (EARC) ການບໍລິການຕ່າງໆຮວມເຖິງທຸກຢ່າງທີ່ບໍລິການໃນບ້ານພັກດູແລຜູ້ໃຫຍ່ (ARC) ຊຶ່ງຜ່ານສັນຍາຈ້າງດຽວກັນ (ເບິ່ງຢູ່ເທິງ) ບວກກັບການພະຍາບານຕ່າງໆທີ່ຈຳກັດ.

ຢູ່ແບບມີການຊ່ວຍຊູ

ຢູ່ແບບມີການຊ່ວຍຊູ (AL) ມີການບໍລິການຕ່າງໆ ຮວມທຸກຢ່າງທີ່ມີໃນບ້ານພັກທີ່ຊຸກຍູ້ (EARC) ຊຶ່ງຜ່ານສັນຍາຈ້າງດຽວກັນ (ເບິ່ງຢູ່ເທິງ) ບວກກັບການໃຫ້ບ່ອນຢູ່ແກ່ຜູ້ອາໄສແບບສ່ວນຕົວຄ້າຍໆກັບທ້ອງຖວ ຊຶ່ງມີຫ້ອງນ້ຳແລະຫ້ອງຄົວກິນສ່ວນຕົວ.

ບ້ານພັກທັງຫລາຍທີ່ມີການພະຍາບານ (ເຮືອນທັງຫລາຍ)

ບ້ານພັກທັງຫລາຍທີ່ມີການພະຍາບານໃຫ້ການດູແລພະຍາບານຕອດ 24 ຊົ່ວໂມງ, ການດູແລສ່ວນຕົວ, ກາຍບໍລິຫານ, ກຳກັບດ້ານອາຫານ, ຈັດແຈງກິດຈະກຳຕ່າງໆ, ບໍລິການຕ່າງໆດ້ານສັງຄົມ, ຫ້ອງ, ຫ້ອງແຖວ, ແລະຫ້ອງຊັກເຄື່ອງ. ບ້ານພັກທັງຫລາຍທີ່ມີການພະຍາບານຍັງມີການບໍລິການໄລຍະສັ້ນເພື່ອກັບຄືນສູ່ສະພາບເດີມ.

ການເລືອກບ້ານພັກທີ່ມີການພະຍາບານ

ການເພີ່ມຈຳນວນບ່ອນຮັກສາດູແລຕ່າງໆ ແລະການເລືອກການບໍລິການຕ່າງໆ ເຮັດໃຫ້ມີການປ່ຽນແປງເຖິງບ່ອນພັກອາໄສທີ່ມີການພະຍາບານທີ່ຫລາຍຄົນໃນປະຈຸບັນໄດ້ໃຊ້. ການເຂົ້າຢູ່ບ່ອນພັກທີ່ມີການພະຍາບານບໍ່ໄດ້ໝາຍຄວາມວ່າທ່ານຈະໄດ້ຢູ່ຫັ້ນຕອດໄປ. ຫລາຍຄົນເຂົ້າຢູ່ບ່ອນພັກທີ່ມີພະຍາບານເພື່ອການຄືນສະພາບເດີມ ຫລືຢູ່ໃນໄລຍະສັ້ນເພື່ອການພະຍາບານເອົາໃຈໄສໄກ່ສິດ. ສ່ວນຫລາຍເມື່ອຄົນຫາກດີຂຶ້ນແລ້ວ ຫລືຕັດສິນໃຈຢາກຄືນບ້ານ, ກໍ່ຄືນ, ແລະກໍ່ຮັບການບໍລິການຢູ່ຜູ້ນ.

ໃນທັນໃດທີ່ທ່ານໝໍຂອງທ່ານໄດ້ລົມກ່ຽວກັບຊ່ອງທາງເປັນໄປໄດ້ເຖິງຄວາມຕ້ອງການຈຳເປັນຂອງທ່ານໃນການເຂົ້າອາໄສຢູ່ບ້ານພັກທີ່ມີການພະຍາບານ, ໃຫ້ເລີ່ມຊອກເບິ່ງທາງເລືອກຂອງທ່ານໂລດ. ແລ້ວແຕ່ສະຖານະການຂອງທ່ານ, ໃຫ້ລົມກັບຜູ້ວາງແຜນການຕອນອອກໂຮງໝໍ, ຜູ້ວາງແຜນການພະຍາບານຕອນອອກໂຮງໝໍ, ຫ້ອງການຂ່າວສານແລະຊ່ວຍເຫລືອຜູ້ເຖົ້າປະຈຳທ້ອງຖິ່ນ, ຫລືຜູ້ກຳສຳນວນ HCS ຂອງທ່ານ.

ຖ້າມີຄົນທີ່ຢູ່ໃນບ່ອນຢູ່ທີ່ອຳນວຍຄວາມສະດວກລ້ຽງດູຕ້ອງການໃຫ້ຊ່ວຍແກ້ບັນຫາການດູແລຫລືບໍລິການ, ໃຫ້ໂທຫາ, Ombudsman, ຫ້ອງການການດູແລໄລຍະຍາວຂອງຣັດໃນເລກບໍ່ເສຍຄ່າທີ່ 1-800-562-6028

ຖ້າທ່ານມີຄວາມເປັນຫວ່ງເລື່ອງການທຳຮ້າຍຫລືປ່ອຍປະລະເຫລືົງຜູ້ໃຫຍ່, ໃຫ້ເບິ່ງໃຫ້ເບິ່ງທາງໃນຂອງຫລັງປົກປ້ຳນີ້ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ.





ການກຳກັບສຳນວນໃນບ້ານພັກທີ່ມີການພະຍາບານ

ຖ້າທ່ານມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບແຜນພະຍາບານເມດິເຄດ, ຜູ້ເຮັດວຽກສັງຄົມສາຍ HCS ຫລືນາງໝໍສາມາດເຮັດວຽກກັບທ່ານເພື່ອຊ່ວຍຄວາມຕ້ອງການຕ່າງໆດ້ານພະຍາບານຂອງທ່ານ ແລະເຮັດແຜນການບໍລິການຕ່າງໆ ທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານກັບເມື່ອຢູ່ບ້ານໄດ້ (ຫລືໄປຢູ່ບ້ານພັກແບບຄອບຄົວຜູ້ໃຫຍ່ ຫລືບ້ານພັກແບບຫ້ອງແຖວ).

ການຍົກເວັ້ນເຮືອງຮາຍໄດ້

ຖ້າກະວ່າທ່ານຈະໄດ້ກັບບ້ານພາຍໃນຫົກເດືອນ, ທ່ານອາດເກັບບາງສ່ວນຮາຍໄດ້ຂອງທ່ານເພື່ອຮັກສາເຮືອນ ຫລືຫ້ອງແຖວຂອງທ່ານໄວ້. ທ່ານໝໍຂອງທ່ານຕ້ອງຢັ້ງຢືນການອາດກັບບ້ານຂອງທ່ານ.

ເງິນບຳເນັດການອອກໂຮງໝໍ

ເງິນບຳເນັດການອອກໂຮງໝໍເທື່ອດຽວສາມາດຊ່ວຍທ່ານຈ່າຍຄ່າວາງມັດຈຳ ແລະຈັດຕັ້ງການດູແລບ້ານພາຍຫລັງການຢູ່ເຮືອນດູແລຜູ້ເຖົ້າແລ້ວ. ເພື່ອຂ່າວສານເພີ່ມ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັບຫ້ອງການ HCS ຢູ່ເຂດຂອງທ່ານ. (ເລກໂທຣະສັບແມ່ນຢູ່ປຶກຫລັງຂອງປື້ມນ້ອຍຫົວນີ້) ຫລືຜູ້ຄຳສຳນວນຂະແໜງ HCS ຂອງທ່ານຖ້າທ່ານຫາກມີແລ້ວ.

ການຊອກຫາບ່ອນພັກອາໄສອຳນວຍຄວາມສະດວກດູແລ

ເພື່ອຊອກຫາບ່ອນພັກອາໄສອຳນວຍຄວາມສະດວກດູແລໃນຄາວຕີຂອງທ່ານ:

- ໃຫ້ເປີດເບິ່ງແວບໄຊທ໌ www.adsa.dshs.wa.gov. ຊື່, ບ່ອນຢູ່, ແລະເລກໂທຣະສັບຕ່າງໆຂອງບ້ານພັກຜູ້ໃຫຍ່ແບບຄອບຄົວໃນຣັດວໍຊິງຕັນ, ບ້ານພັກແບບຫ້ອງແຖວ ແລະບ້ານພັກອາໄສທີ່ມີພະຍາບານຕ່າງໆແມ່ນມີບອກຕາມສາຍອອນໄລ.
- ຖ້າທ່ານມີຈັກແຟັກສ໌, ໃຫ້ໂທເລກ 1-800-372-0186, ເວລາທ່ານໂທ, ໃຫ້ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳທີ່ບອກໄວ້ ແລະຂ່າວຂໍ້ມູນກໍຈະຖືກແຟັກສ໌ໃຫ້ທ່ານ.
- ໃຫ້ຖາມເອົານຳຫ້ອງການ HCS ຢູ່ຫ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ.
- ໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັບຫ້ອງການຂ່າວສານແລະຊ່ວຍເຫລືອຜູ້ເຖົ້າ ຕາມຫ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ.
- ໃຫ້ໂທຫາໜ່ວຍຊີ້ບອກການດູແລຜູ້ເຖົ້າໃນເລກ 1-800-677-1116 ຫລືຢ້ຽມຢາມເວົ້າເຈົ້າຕາມແວບໄຊທ໌ທີ່ www.eldercare.gov.

ຈ່າຍຄ່າການດູແລໄລຍະຍາວ

ຄໍາຖາມໜຶ່ງທີ່ທ່ານອາດມີກໍ່ຄືການຈ່າຍຄ່າດູແລໄລຍະຍາວ. ຫລາຍຄົນຈ່າຍຄ່າບໍລິການດູແລໄລຍະຍາວຕ່າງໆແບບເອກະຊົນ. ມີໂຄງການຕ່າງໆທີ່ຊ່ວຍເຫລືອການເງິນເພື່ອຈ່າຍຄ່າສ່ວນໄດໜຶ່ງຫລືທັງໝົດແກ່ຄົນທີ່ມີເງື່ອນໄຂເນື່ອງຈາກຮາຍໄດ້ ຫລືເຫດຜົນໃດໜຶ່ງ.

ແຜນເມດິແຄຣ໌

ເມດິແຄຣ໌ແມ່ນລົງທຶນໂດຍຮັຖບານກາງ, ປະກັນໄພສຸຂະພາບສໍາລັບຄົນອາຍຸ 65 ປີຂຶ້ນເມື່ອ, ສະເພາະບາງຄົນທີ່ອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 65 ປີ ຢູ່ໃນສະພາບພິການຕ່າງໆ ແລະບຸກຄົນທຸກຂັ້ນອາຍຸທີ່ມີໝາກໄຂ່ຫລັງເສັຽຢ່າງຖາວອນ. ເມດິເຄດຈ່າຍຄ່າການດູແລຮັກສາສຸຂະພາບຫລາຍຢ່າງ ແຕ່ບໍ່ຄຸ້ມກັນທຸກຢ່າງ.

ແຜນເມດິແຄຣ໌ມີຂອບເຂດຈໍາກັດເຮື່ອງຊ່ວຍຍາວໄລຍະເວລາ, ແລະປາກົດການຕ່າງໆໃນການທີ່ມັນຈ່າຍຄ່າການດູແລຮັກສາ. ແຜນເມດິແຄຣ໌ຄຸ້ມກັບແຕ່ສະເພາະ “ເຫດຜົນດ້ານການປີ້ນປົວແລະຈໍາເປັນ” ທໍ່ນັ້ນ ແລະບໍ່ຄຸ້ມກັນການຮັກສາວິງອ້ອມ (ການຮັກສາຕົນເອງ, ທີ່ຊ່ວຍທ່ານດ້ານຕ່າງໆເຊັ່ນການອາບນໍ້າ, ນຸ່ງເຄື່ອງເປັນຕົ້ນ).

ໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັບອໍານາດການປົກຄອງທ້ອງຖານປະກັນສັງຄົມເພື່ອເອົາໃບຄໍາຮ້ອງ ແລະຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມເຮື່ອງໂຄງການເມດິແຄຣ໌. ທ່ານອາດຊອກເລກໂທຣະສັບຈາກປື້ມໂທຣະສັບໝວດຮັຖບານພາຍໃຕ້ຫົວຂໍ້ “ຮັດຖບານສະຫະຣັດ” ຫລືທີ່ແວບໂຊທ໌ www.ssa.gov.

ທ່ານອາດໂທຫາຜູ້ແນະນໍາການຊ່ວຍເຫລືອຕ່າງໆດ້ານປະກັນໄພສຸຂະພາບທີ່ວຣັດ (SHIBA) ເພື່ອຄວາມຊ່ວຍເຫລືອໂດຍບໍ່ຄິດຄ່າ. ຜູ້ອາສາສະມັກຂອງທ້ອງຖານ SHIBA ແມ່ນໄດ້ຮັບການຝຶກຝົນຈາກພະນັກງານຕາງໜ້າປະກັນໄພ ເພື່ອໃຫ້ການປຶກສາແລະອົບຮົມຜູ້ບໍ່ຮູ້ໂພກທັງຫລາຍໃນການເລືອກແລະບັນຫາຕ່າງໆ. ການບໍລິການຂອງເຂົາເຈົ້າແມ່ນບໍ່ເອນອຽງແລະບໍ່ຄິດຄ່າໃດໆ. ເພື່ອພົບເຫັນທ້ອງຖານ SHIBA ຢູ່ໃກ້ກັບທ່ານ, ໃຫ້ໂທເລກ 1-800-397-4422 ຫລືຢ້ຽມແວບໂຊທ໌ຂອງເຂົາເຈົ້າທີ່ www.insurance.wa.gov/shibahelpline.htm. ທ່ານກໍ່ຍັງພົບເຫັນໜັງສືພິມທີ່ຊ່ວຍເປັນປະໂຫຍດແກ່ຜູ້ບໍ່ຮູ້ໂພກທັງຫລາຍຄືກັນອີກດ້ວຍ.

- ເມດິເຄດ ແລະ ເມດິແຄຣ໌ ບໍ່ຄືກັນ:
- ບໍ່ມີຂໍ້ຮຽກຮ້ອງກຳນົດຮາຍໄດ້ສໍາລັບເມດິແຄຣ໌.
 - ສໍາລັບເມດິເຄດ ທ່ານຕ້ອງຖືກກັບເງື່ອນໄຂຮາຍໄດ້ ແລະ ແຫລ່ງຄວາມເໝາະສົມ.





ແຜນຊ່ວຍເຫລືອຕ່າງໆແກ່ນັກຮົບເກົ່າ

ຖ້າທ່ານເປັນນັກຮົບໃນສະໄໝສົງຄາມ ຫລືເປັນຜົວເມັງຮລອດຊີວິດ (ແຕ່ງງານໃນເວລາການຕາຍຂອງນັກຮົບເກົ່າ), ທ່ານອາດມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອທົດແທນການປະກັນໄພສຸຂະພາບຫລືການປິ່ນປົວໄລຍະຍາວຈາກຫ້ອງການນັກຮົບເກົ່າ (VA). ພ້ອມນັ້ນ, ພໍ່ແມ່ທີ່ເພິ່ງພາຂອງນັກຮົບທີ່ຕາຍຕອນປະຕິບັດໜ້າທີ່ ຫລືຜູ້ທີ່ຕາຍຈາກຄວາມພິການທີ່ພົວພັນກັບການປະຕິບັດໜ້າທີ່ອາດມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອທົດແທນຜູ້ເພິ່ງພາ ແລະການທົດແທນຄ່າເສັຽຫາຍ.

ຖ້າທ່ານມີຄວາມພົວພັນໃດໜຶ່ງກັບນັກຮົບເກົ່າ, ໃຫ້ໂທຫາຫ້ອງການນັກຮົບເກົ່າ ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ. ເລກໂທທີ່ບໍ່ຄິດຄ່າແມ່ນ 1-800-562-2308.

ປະກັນໄພການປິ່ນປົວໄລຍະຍາວ

ບາງຄົນໄດ້ຊື້ປະກັນໄພສຸຂະພາບທີ່ບໍລິການໆປິ່ນປົວໄລຍະຍາວ. ໃຫ້ກວດກາເບິ່ງນະໂຍບາຍການຄຸ້ມກັນຂອງທ່ານຢ່າງຖີ່ຖ້ວນ. ໃຫ້ໂທຫາຫ້ອງການ SHIBA ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ (ເບິ່ງສາຍການຕິດຕໍ່ຢູ່ໜ້າ 11).

ແຜນເມດິເຄດ

ແຜນເມດິເຄດແມ່ນໂຄງການທີ່ໃຊ້ເງິນທັງຂອງຮັດແລະຂອງປະເທດສອງຢ່າງ ເພື່ອຊ່ວຍທ່ານບໍລິການຕ່າງໆດ້ານພະຍາບານ. ມັນແມ່ນເພື່ອຜູ້ທີ່ມີຮາຍໄດ້ພ້ອມທັງກຳນົດແຫລ່ງຊັບສິນຕ່າງໆຢູ່ເຂດຈຳກັດ, ເຊັ່ນເງິນອອມສິນ, ຫລືຊັບສິນ. ເມດິເຄດສາມາດຈ່າຍຄ່າການບໍລິການຕ່າງໆດ້ານການພະຍາບານຢູ່ກັບບ້ານຂອງທ່ານເອງ ຢູ່ບ່ອນພັກດູແລຊື່ງຮວມເຮືອນຄອບຄົວເພື່ອຜູ້ໃຫຍ່, ເຮືອນຫ້ອງແຖວທີ່ເຊັ່ນສັນຍາຈ້າງກັບກົມ DSHS , ຫລືບ່ອນພັກທີ່ມີການພະຍາບານ.

ການຂໍເອົາແຜນເມດິເຄດ

ຖ້າທ່ານອາຍຸ 18 ປີ ຫລືແກ່ກວ່າ, ທ່ານ, ຫລືຄົນທີ່ເຮັດວຽກຕາງໜ້າໃຫ້ທ່ານ, ສາມາດຂໍເອົາການຊ່ວຍເຫລືອ ເມດິເຄດ ຈາກຫ້ອງການບໍລິການບ້ານແລະຂຸມຊົນ (HCS) ຕາມຫ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ. ແຜນທີ່ຢູ່ທາງຫລັງຂອງປື້ມນ້ອຍຫົວນີ້ໄດ້ບອກທັງເລກໂທຕ່າງໆທີ່ບໍ່ຄິດຄ່າ ພ້ອມທັງເລກໂທເຂດຫ້ອງຖິ່ນຕ່າງໆ. ໃຫ້ໂທຖາມເລກໂທແລະບ່ອນຢູ່ຂອງຫ້ອງການ HCS ໃນເຂດຂອງທ່ານ. ຂ່າວຂໍ້ມູນນີ້ ກໍ່ມີຢູ່ແວບໄຊທ໌ຄືກັນທີ່ www.adsa.dshs.wa.gov.

ໃຫ້ໂທຫາຫລີໄປຢ້ຽມຢາມທ້ອງຖານ HCS. ໃຫ້ບອກເຂົາວ່າທ່ານຕ້ອງການໃບຄຳຮ້ອງ ເພື່ອຂໍເອົາເມດິເຄດເພື່ອຊ່ວຍທ່ານຈ່າຍຄ່າບໍລິການຕ່າງໆໃນການພະຍາບານໄລຍະຍາວ.

ໃບຄຳຮ້ອງອາດເຮັດ:

- ສິ່ງໃຫ້ທ່ານທາງໄປສະນີ;
- ໄປເອົາຢູ່ທ້ອງຖານ HCS ເອງ;
- ຖອດແລະພິມອອກຈາກອິນເຕີແນັດທີ່:

http://www1.dshs.wa.gov/dshsforms/forms/14_001PDF.

ການຢືນໃບຄຳຮ້ອງມີສາມຮະບົບ, ຊຶ່ງຮວມ:

- ຕື່ມໃບຄຳຮ້ອງ;
- ທົບທວນຮາຍໄດ້ເພື່ອຕັດສິນພິຈາຣະນາວ່າທ່ານມີເງື່ອນໄຂເໝາະ ທາງດ້ານການເງິນຫລືບໍ່;
- ການກວດຕີຮາຄາຄວາມຕ້ອງການຈຳເປັນສ່ວນຕົວຂອງທ່ານ ເພື່ອພິຈາຣະນາ ເງື່ອນໄຂເໝາະສົມໄດ້ຮັບການບໍລິການຊ່ວຍໃນການດຳລົງຊີບຫລືບໍ່.

ໃຫ້ຕື່ມແລ້ວສິ່ງໃບຄຳຮ້ອງກັບຄືນ. ໃຫ້ເຮັດຕາມຄຳແນະນຳຕ່າງໆແລະຕອບທຸກຄຳ ຖາມໃນໃບຄຳຮ້ອງ. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄືນຊ່ວຍໃນການຕື່ມໃບຄຳຮ້ອງ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາ ຫ້ອງການ HCS ຫລື ຫ້ອງການຂ່າວຂໍ້ມູນ ແລະການຊ່ວຍເຫລືອຜູ້ເຖົ້າ (I&A) ໃນເຂດຂອງທ່ານ.

ຂໍ້ມູນທີ່ທ່ານຕ້ອງບອກໃນໃບຄຳຮ້ອງຮວມ:

- ເລກປະກັນສັງຄົມ
- ສິ່ງຢັ້ງຢືນບັດປະຈຳຕົວ
- ສິ່ງຢັ້ງຢືນຮາຍໄດ້
- ໜັງສືຢັ້ງຢືນແຫລ່ງຮາຍໄດ້ (ເຊັ່ນໃບຮາຍງານທະນາຄານ, ໜັງສືເສັຽພາສີ ຊັບສິນບ້ານ, ປະກັນໄພຊີວິດ)
- ໜັງສືຢັ້ງຢືນຖານະຄົນເວົ້າເມືອງ ຫລືຖານະປະຊາຊົນ)

ການອຸດໜູນເພີ່ມເຕີມ

ຖ້າພາສາເຄົ້າຂອງທ່ານບໍ່ແມ່ນພາສາອັງກິດ ຫລືທ່ານມີບັນຫາໂຮກຈິດ, ຮ່າງກາຍ, ການຟັງ ຫລື ສາຍຕາທີ່ເຮັດໃຫ້ຫຍຸ້ງຍາກໃນການເຂົ້າໃຈເຖິງສິ່ງທີ່ເກີດຂຶ້ນໃນຕອນ ໃບຄຳຮ້ອງຜ່ານຮະບົບ, ທ່ານອາດຂໍຮ້ອງພະນັກງານຂອງຫ້ອງການ HCS ເພື່ອການ ຊ່ວຍເຫລືອຢ່າງອື່ນຕື່ມອີກ. ການອ່ານວຍຄວາມສະດວກພິເສດຕ່າງໆອາດຮວມ (ແຕ່ບໍ່ ກຳນົດ)ເຊັ່ນ: ຕົວໜັງສືນູນຕ່າງໆ, ສິ່ງທີ່ເປັນການຂີດຂຽນຖືກແປ ຫລືສິ່ງທີ່ຢູ່ໃນ ຈານດີຊອດອມພິວເຕີ, ສິ່ງທີ່ພິມເປັນຕົວໜັງສືໃຫຍ່, ການໃຊ້ເຄື່ອງຊ່ວຍຟັງສຽງຕ່າງໆ, ເຄື່ອງຊ່ວຍຄົນພິການເສັຽຫຼຸດ, ຫລືນາຍພາສາທີ່ມີຄຸນສົມບັດທີ່ມີໃບປະກາດແປ ຫລື ອ່ານໃຫ້ຟັງ.



ຖ້າທ່ານຮ້ອງຂໍໃຫ້ຜູ້ອື່ນ, ໃຫ້ໝັ້ນໃຈ ວ່າຜູ້ຮ້ອງຂໍເຊັ່ນໜັງສືສົມຍອມ ອະນຸຍາດໃຫ້ທ່ານຕາງໜ້າເຂົາເຈົ້າ ໃນຊ່ວງເວລາໃບຄຳຮ້ອງຜ່ານ ຮະເວົ້າຮະບົບ.

ໃຫ້ຕຽມພ້ອມຕອບຄຳຖາມເຮື່ອງ ສະພາບການເງິນສ່ວນຕົວຂອງ ຜູ້ຂໍຮ້ອງ.

ບໍ່ໃຫ້ຢ້ານຖາມຄຳຖາມຕ່າງໆ. ແລ້ວຈິດຄຳຕອບໄວ້ເພື່ອທ່ານຈະຊື່ ທຸກຢ່າງໄດ້ໃນພາຍຫລັງ. ໃຫ້ຂຽນ ຊື່ບຸກຄົນທີ່ທ່ານລົມນຳໃນກໍຣະນີ ເມື່ອທ່ານຫາກຢາກລົມກັບ ເຂົາເຈົ້າອີກ.

ພະນັກງານຂອງຫ້ອງການ HCS/DSHS ສາມາດອະທິບາຍກົດລະບຽບຕ່າງໆໃຫ້ແຕ່ບໍ່ສາມາດໃຫ້ຄໍາແນະນຳທາງສ່ວນຕົວ, ການເງິນ, ຫລືດ້ານກົດໝາຍແກ່ທ່ານ. ເວົ້າເຈົ້າຈະແນະນຳໃຫ້ທ່ານປຶກສາກັບທະນາຍຜູ້ທີ່ເວົ້າໃຈກົດໝາຍຕ່າງໆຂອງເມດິເຄດ ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຊ່ວຍເພື່ອການຕັດສິນໃຈ.

ຫ້ອງການບອກ ຂ່າວຂໍ້ມູນແລະຊ່ວຍເຫລືອທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ ສາມາດຊ່ວຍທ່ານພົບເຫັນການຊ່ວຍເຫລືອດ້ານກົດໝາຍ. ເລກໂທລະສັບຂອງເຂົາແມ່ນຢູ່ປື້ມໂທລະສັບໜ້າສື່ເຫລືອງໃຕ້ຫົວຂໍ້ວ່າ “ປະຊາຊົນອາວຸໂສ” ຫລື “ຄົນທີ່ພິການ” ຫລືໃຫ້ຢ້ຽມຢາມແວບໄປເຊທ໌ www.adsa.dshs.wa.gov/resources/clickmap.htm.

ທິດທວນການເງິນ

ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້ລົມກັບຜູ້ຊ່ຽວຊານບໍລິການດ້ານການເງິນ (HCS) ຊຶ່ງເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງການເວົ້າລະບົບໃບຄໍາຮ້ອງຂອງທ່ານ. ໃນຕອນນີ້, ທ່ານສາມາດອະທິບາຍຢ່າງຖີ່ຖ້ວນໄດ້ໃນຄໍາຕອບຂອງທ່ານໃນໃບຄໍາຮ້ອງຂອງທ່ານນັ້ນ. ຫລາຍໆໜ້າຕໍ່ໄປຂອງປື້ມນີ້ອຍໆນີ້, ຈະໃຫ້ຂໍ້ມູນເພີ່ມແກ່ທ່ານກ່ຽວກັບຂອບເຂດຮາຍໄດ້ ແລະແຫລ່ງຊັບສິນຕ່າງໆທີ່ຜູ້ຊ່ຽວຊານບໍລິການດ້ານການເງິນຈະທົບທວນກັບທ່ານ.

ຖ້າທ່ານບໍ່ສາມາດໃຫ້ຂໍ້ມູນທີ່ຈຳເປັນຕ່າງໆຢ່າງຄົບຖ້ວນໃນຕອນສຳພາດຊ່ອງໜ້າ, ທາງໄປສະນີ, ຫລືທາງໂທລະສັບ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຈົດໝາຍບອກວ່າທ່ານຕ້ອງເອົາຫຍັງມາໃຫ້ແລະໃຫ້ເມື່ອໃດ. ໃຫ້ເອົາເອກະສານຂໍ້ມູນໄປໃຫ້ຜູ້ຊ່ຽວຊານບໍລິການດ້ານການເງິນຕາມຄຳນິດມື້ທີ່ຮຽກຖາມມາ. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການເວລາ, ຫລືການຊ່ວຍເຫລືອເພີ່ມໃນການຊອກຂໍ້ມູນ, ຈົ່ງບອກໃຫ້ຜູ້ຊ່ຽວຊານບໍລິການດ້ານການເງິນຮູ້.

ການຊ່ວຍເຫລືອໃນຄວາມຕ້ອງການຕ່າງໆຂອງທ່ານ

ໃນຊ່ວງການເວົ້າລະບົບໃບຄໍາຮ້ອງຂອງທ່ານ, ພະນັກງານດ້ານສັງຄົມ, ຫລືນາງພະຍາບານຈະໄປຢ້ຽມຢາມທ່ານຕາມບ່ອນຢູ່ຂອງທ່ານ. ພະນັກງານດ້ານສັງຄົມຈະເຮັດວຽກກັບທ່ານເພື່ອພິຈາລະນາວ່າການຊ່ວຍເຫລືອແນວໃດທີ່ທ່ານຕ້ອງການໃນການດູແລສ່ວນຕົວຂອງທ່ານ ແລະການບໍລິການແນວໃດທີ່ທ່ານມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບ. ນີ້ເອີ້ນວ່າການກວດສອບຊັງຊາ. ການກວດສອບຊັງຊານີ້ຈະໃຊ້ເປັນສິ່ງພິຈາລະນາຄວາມເໝາະສົມໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອບໍລິການໆດຳລົງຊີບຂອງທ່ານ.

ກຳນົດຮາຍໄດ້ແລະແຫລ່ງຊັບສິນຕ່າງໆໃນເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອເພື່ອໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອເມດິເຄດສໍາລັບການບໍລິການດູແລຍາວນານໃນບ້ານຂອງທ່ານເອງຫລືໃນໜ້າສະດວກການຊ່ວຍເຫລືອດູແລ, ທ່ານຈຳຕ້ອງມີເງື່ອນໄຂຖືກກັບຄວາມຮຽກຮ້ອງກຳນົດຮາຍໄດ້ຕ່າງໆ.

ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າການບໍລິການທີ່ທ່ານເລືອກນັ້ນຮັບການຈ່າຍເງິນຈາກແຜນເມດິເຄດ. ສະຖານອຳນວຍສະດວກໃຫ້ບ່ອນພັກອາໄສສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນຮັບການຈ່າຍເງິນຈາກແຜນເມດິເຄດ, ແຕ່ບາງບ່ອນບໍ່ຮັບ. ຖ້າທ່ານຄິດຄຳນຶງຫາບ່ອນອຳນວຍສະດວກດູແລສະເພາະບ່ອນ, ໃຫ້ຖາມເວົ້າວ່າຮັບການຈ່າຍເງິນຈາກແຜນເມດິເຄດຫລືບໍ່.

ກຳນົດຮາຍໄດ້ແລະແຫລ່ງຊັບສິນຕ່າງໆແມ່ນຕັ້ງໄວ້ຢູ່ໃນກົດໝາຍແລະກໍ່ປ່ຽນແປງ ແຕ່ລະປີ. ທາງຫ້ອງການ HCS ມີຂໍ້ມູນປະຈຸບັນໄວ້ຢູ່.

ຮາຍໄດ້

ກຳນົດຮາຍໄດ້ໃນແຜນເມດິເຄດແຕກຕ່າງກັນ ຂຶ້ນກັບການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ທ່ານ ຕ້ອງການ, ຖານະຄວາມເປັນຢູ່ຂອງທ່ານ, ແລະຖານະການແຕ່ງງານຂອງທ່ານ.

ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບແຜນເມດິເຄດຊ່ວຍຈ່າຍຄ່າການດູແລຮັກສາແກ່ທ່ານ, ທ່ານອາດຈຳຕ້ອງ ອອກເງິນຊ່ວຍຈ່າຍຄ່າການດູແລຂອງທ່ານ. ນີ້ເອີ້ນວ່າການມີສ່ວນຮ່ວມຂອງທ່ານ.

ຈຳນວນເງິນເພື່ອການມີສ່ວນຮ່ວມຂອງທ່ານແມ່ນຂຶ້ນກັບການບໍລິການ ທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບ, ຖານະການແຕ່ງງານ, ແລະຮາຍໄດ້ຂອງທ່ານ.

ສ່ວນໜຶ່ງຂອງຮາຍໄດ້ຂອງທ່ານຕົກເປັນເງິນຊ່ວຍລ້ຽງຜົວເມັຽ. ເງິນຊ່ວຍລ້ຽງຜົວເມັຽ ໃຊ້ຄິດໄລ່ຮາຍໄດ້ຜົວເມັຽຂອງທ່ານຂຶ້ນ ເພື່ອໃຫ້ຖືກຕາມມາດຕະຖານຄິດໄລ່ຕ່າງໆ ຂອງຮັຖບານກາງ. ສ່ວນໜຶ່ງຂອງຮາຍໄດ້ທີ່ມີຂອງທ່ານຕົກເປັນເງິນຊ່ວຍລ້ຽງ ຍາດພີ່ນ້ອງທີ່ເຝິກອາໄສທ່ານຄືກັນ. ການໄດ້ຮັບຮາຍໄດ້ຂອງທ່ານຕົກເປັນເງິນຊ່ວຍ ລ້ຽງຜົວເມັຽນັ້ນແມ່ນຂຶ້ນກັບໂຄງການ, ການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ທ່ານຕ້ອງການ, ແລະ ຖານະຄວາມເປັນຢູ່ຂອງທ່ານ.

ຖ້າທ່ານຢູ່ກັບບ້ານ, ສ່ວນໜຶ່ງຂອງຮາຍໄດ້ທີ່ທ່ານມີຈະຕົກເປັນເງິນຊ່ວຍການຢູ່ບ້ານ (ເຊັ່ນຄ່າເຊົ່າ, ຄ່ານໍ້າຄ່າໄຟຕ່າງໆ, ຄ່າພາສີຕ່າງໆ, ແລະຄວາມຕ້ອງການສ່ວນຕົວ ຕ່າງໆຂອງທ່ານ. ຖ້າທ່ານຢູ່ບ່ອນທີ່ພັກດູແລສຳລັບຜູ້ອາໄສ, ທ່ານຈະເກັບສ່ວນຮາຍໄດ້ ເພື່ອຄວາມຕ້ອງການສ່ວນຕົວຕ່າງໆຂອງທ່ານ.

ຖ້າທ່ານຈະຢູ່ໃນທີ່ພັກດູແລທີ່ມີການພະຍາບານໄລຍະສັ້ນ, ທ່ານອາດສາມາດເກັບເງິນ ຂອງທ່ານຕື່ມອີກເພື່ອຄ່າການຢູ່ບ້ານຂອງທ່ານຕອນກັບຄືນ. ເວລາປະກອບການຂໍຮ້ອງ ນັ້ນ, ໃຫ້ຖາມເຮືອງ “ການຍົກເວັ້ນແກ່ຜູ້ຢູ່ບ້ານ” ເບິ່ງ.

ແຫລ່ງຮາຍໄດ້ຕ່າງໆ

ແຫລ່ງຮາຍໄດ້ຕ່າງໆຮວມເຖິງເງິນ, ຊັບສິນຕ່າງໆ, ຫລືສິນບັດທີ່ມີເພື່ອຈ່າຍຄ່າການ ດູແລແກ່ທ່ານ. ທ່ານຕ້ອງແຈ້ງທຸກໆແຫລ່ງຮາຍໄດ້. ທຸກໆແຫລ່ງຮາຍໄດ້ຂອງທັງສອງ ຜົວເມັຽຈະຖືກນຳມາພິຈາະນາຮ່ວມກັນໃນການພິຈາະນາເງື່ອນໄຂເໝາະສົມ ໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອເມດິເຄດ. ຕົວຢ່າງແມ່ນຮວມ, ເງິນສິດ, ບັນຊີທະນາຄານ ຕ່າງໆ, ເງິນສະຕ້ອກກ໌ ເງິນບອນດ໌ຕ່າງໆ, ເງິນແຜນເບັຽບຳນານ, ເງິນຝາກ ດອກເບັຽຍາວນານ, ເງິນນະໂຍບາຍກັນໄພຊີວິດຕ່າງໆ, ເງິນສັນຍາຊື້ຂາຍ, ຍານພາຫນະ, ແລະທີ່ດິນ.

ການອອກເງິນຮ່ວມເພື່ອຈ່າຍຄ່າ ການດູແລຂອງທ່ານ ເອີ້ນວ່າ ການມີສ່ວນຮ່ວມຂອງທ່ານ.



ທ່ານຕ້ອງການໆດູແລຢູ່ບ້ານແທ້ບໍ່? ພ້ອມການອຸດໜູນທີ່ເໝາະສົມ, ທ່ານອາດບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ໄປຢູ່ທີ່ພັກ ດູແລຜູ້ເຖົ້າ. ກ່ອນການເຂົ້າຢູ່ ທີ່ພັກ ດູແລຜູ້ເຖົ້ານັ້ນ, ໃຫ້ພົບກັບຜູ້ຊ່ວຍວຽກ ດ້ານສັງຄົມຂອງຫ້ອງການ HCS ຫລື ນາງໝໍເສັຽກ່ອນ. ເຂົາເຈົ້າຈະລິມັກ ທ່ານ, ຊຶ່ງຊາຄວາມຕ້ອງການ ການຊ່ວຍເຫລືອຕ່າງໆຂອງທ່ານ, ແລະຊ່ວຍທ່ານຕັດສິນໃຈວ່າອັນໃດ ຈະດີທີ່ສຸດສຳລັບທ່ານ.

“ຂໍ້ຍົກເວັ້ນ” ສະເພາະບາງຢ່າງຂອງແຫລ່ງຮາຍໄດ້ຕ່າງໆຈະບໍ່ນັບເຂົ້າເປັນຂໍ້ຈໍາກັດຕ່າງໆຂອງແຫລ່ງຮາຍໄດ້. ຂໍ້ຍົກເວັ້ນແຫລ່ງຮາຍໄດ້ອາດຮວມເອົາບ້ານຂອງທ່ານ, ເຄື່ອງຂອງຕ່າງໆໃນບ້ານ, ສົມບັດຕ່າງໆສ່ວນຕົວ, ສັນຍາຂາຍທີ່ດິນຕ່າງໆ, ຣົດ, ປະກັນໄພຊີວິດທີ່ມີມູນຄ່າບໍ່ເກີນ **\$1,500**, ຫລຸມຝັງສົບ, ແລະແຜນຊາປະນະກິດສົບຕ່າງໆທີ່ຈໍາຍລ່ວງໜ້າແລ້ວ.

ຂໍ້ກໍານົດແຫລ່ງຮາຍໄດ້ຕ່າງໆມີຄວາມແຕກຕ່າງກັນ, ຂຶ້ນກັບຖານະການແຕ່ງງານຂອງທ່ານ ແລະຂໍ້ເທັດຈິງຕ່າງໆຢ່າງອື່ນ. ໃຫ້ແນ່ໃຈຖາມເບິ່ງຕອນທ່ານຮ້ອງຂໍ.

ການໂອນແຫລ່ງຮາຍໄດ້ຕ່າງໆ

ພາຍໃຕ້ກົດໝາຍຂອງຣັດແລະຂອງປະເທດ, ທາງຣັດຕ້ອງທົບທວນການໂອນແຫລ່ງຮາຍໄດ້ຕ່າງໆທີ່ເກີດກ່ອນມື້ຂໍຮ້ອງເອົາເມດີເຄດ.

ທາງຣັດຈະກວດຄົ້ນຫລັງ **60** ເດືອນສໍາລັບການໂອນເຂົ້າຝາກທະນາຄານ, ແລະ **36** ເດືອນ ສໍາລັບການໂອນຢ່າງອື່ນ. ຖ້າທ່ານບໍ່ໄດ້ຮາຄາຍຸດຕິທັມຕາມທ້ອງຕາລາດສໍາລັບແຫລ່ງຮາຍໄດ້ນັ້ນ. ທ່ານອາດບໍ່ເໝາະສົມໄດ້ຮັບເມດີເຄດໃນຊ່ວງເວລາໜຶ່ງຫລັງຈາກເຮັດການໂອນນັ້ນແລ້ວ.

ທ່ານອາດໂອນເຮືອນຂອງທ່ານໂດຍບໍ່ມີການລົງຮະບຽບປັບໃໝໃດໆກໍ່ຄື:

- ໂອນໃຫ້ຜົວເມັຽຂອງທ່ານ;
- ໂອນໃຫ້ອ້າຍນ້ອງຜູ້ມີຜົນກໍາໄຮທໍ່ທຽມກັນໃນເຮືອນ, ແລະຢູ່ໃນເຮືອນຫລັງນັ້ນຢ່າງໜ້ອຍປີໜຶ່ງກ່ອນການມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບເມດີເຄດນັ້ນທັນໃດນັ້ນ;
- ລູກທີ່ເຝິງພາຊຶ່ງມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ **21** ປີ;
- ລູກທີ່ຕາບອດຫລືພິການ; ຫລື
- ລູກຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ຢູ່ເຮືອນກັບທ່ານເພື່ອໃຫ້ການດູແລແກ່ທ່ານ ຊຶ່ງເຮັດໃຫ້ທ່ານສາມາດຢູ່ກັບເຮືອນມາເປັນເວລາສອງປີແລ້ວ.

ຈະຫວັງວ່າມີຫຍັງເກີດຂຶ້ນຫລັງຈາກໃບຄໍາຮ້ອງຂອງທ່ານຫາກຖືກອະນຸມັດແລ້ວ ຖ້າການຂໍຮ້ອງຂອງທ່ານຫາກຖືກອະນຸມັດແລ້ວ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຈົດໝາຍບອກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບອະນຸມັດໃຫ້ໄດ້ການຄຸ້ມກັນຈາກເມດີເຄດແລ້ວ. ທ່ານອາດໄດ້ຮັບຈົດໝາຍສອງສະບັບ, ສະບັບໜຶ່ງແມ່ນຈາກຜູ້ຊ່ຽວຊານບໍລິການດ້ານການເງິນຂອງທ່ານ ແລະສະບັບໜຶ່ງແມ່ນຈາກຜູ້ບໍລິການສັງຄົມຂອງທ່ານ.

ຈົດໝາຍເຫລົ່ານັ້ນຈະບອກວ່າທ່ານຈະເກັບເງິນໄດ້ທໍ່ໃດ ສໍາລັບຄວາມຕ້ອງການຈໍາເປັນຕ່າງໆຂອງທ່ານ, ເງິນອຸດໜູນຄອບຄົວ, ເງິນອະນຸມັດການຮັກສາບ້ານ, ເສັຽຄ່າປະກັນໄພພະຍາບານ, ແລະຄ່າໃຊ້ຈ່າຍພະຍາບານທີ່ຈໍາເປັນຕ່າງໆທີ່ບໍ່ໄດ້ຄຸ້ມກັນຈາກແຜນເມດີເຄດ.

ກົດໝາຍຂັ້ນປະເທດບົ່ງວ່າ ຂອງຂວັນສະເພາະຊະນິດຕ່າງໆ ຫລືການໂອນຕ່າງໆທີ່ເຮັດຂຶ້ນ ໂດຍສະເພາະເພື່ອໃຫ້ມີເງື່ອນໄຂ ໄດ້ຮັບເມດີເຄດນັ້ນ ແມ່ນຈະຖືກ ປັບໃໝຫລາຍຢ່າງ. ກົດໝາຍຂັ້ນ ຣັດກໍ່ມີການປັບໃໝລົງໂທດຕໍ່ ບຸກຄົນທີ່ໄດ້ຮັບແຫລ່ງຮາຍໄດ້ ຕ່າງໆທີ່ຖືກໂອນໃຫ້ ເພື່ອໃຫ້ ໜ້ອຍກວ່າການທົດແທນທີ່ພຽງພໍ.



ມັນຍັງຈະບອກທ່ານອີກວ່າທ່ານຈະຕ້ອງຈ່າຍໃຫ້ຜູ້ໃຫ້ຄວາມບໍລິການແກ່ທ່ານທີ່ໃດ ເພື່ອມີສ່ວນຮ່ວມໃນການຈ່າຍຄ່າການດູແລຮັກສາຂອງທ່ານ. ທ່ານແມ່ນຖືກຮຽກຮ້ອງ ໃຫ້ຈ່າຍຄ່າຕ່າງໆໃນການມີສ່ວນຮ່ວມເຫລົ່ານີ້.

ຖ້າທ່ານຫາກເໝາະສົມໄດ້ຮັບເມດິເຄດ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບບັດປະຈຳຕົວເມດິເຄດໃນວັນທີ ໜຶ່ງຂອງແຕ່ລະເດືອນ. ມັນຈ່າຍການຄຸ້ມກັນບໍລິການພະຍາບານພາຍໃຕ້ແຜນ ເມດິເຄດ ເຊັ່ນຄ່າຢາຕ່າງໆຕາມໝໍສັ່ງ, ແລະຄ່າໄປພົບທ່ານໝໍ. ມັນຍັງຄຸ້ມກັນ ການບໍລິການພະຍາບານຕ່າງໆທີ່ທາງໜ້າມີການພະຍາບານພ້ອມທັງບ່ອນພັກອໍານວຍ ຄວາມສະດວກການດູແລກໍ່ແມ່ນບໍ່ມີໃຫ້.

ກົມ DSHS ຈະທົບທວນເງື່ອນໄຂຄວາມເໝາະສົມດ້ານການເງິນຂອງທ່ານຢ່າງໜ້ອຍ ປີລະເທື່ອ.

ເງິນຄ່າຂົດເຊີຍຕ່າງໆຈາກຊັບສິນທີ່ດິນບ້ານເຮືອນຂອງທ່ານ ຕາມທັມມະນູນ, ຮັດອາດຈະເກັບເງິນຂົດເຊີຍຕ່າງໆ (ຖືກຈ່າຍຄືນ) ທີ່ກົມ DSHS ໄດ້ຈ່າຍອອກໃຫ້ແຜນເມດິເຄດແລະການບໍລິການດູແລໄລຍະຍາວຕ່າງໆ ທີ່ຜູ້ໄດ້ຮັບ ການຊ່ວຍເຫລືອນັ້ນໄດ້ຮັບກ່ອນການເສັຽຊີວິດຂອງເຂົາເຈົ້າ. ເງິນຕ່າງໆແມ່ນເອົາຈາກ ຊັບສິນທີ່ດິນ (ຊັບສິນສົມບັດຕ່າງໆທີ່ເປັນກັນມະສິດຫລືໄດ້ຮັບດອກເບ້ຽເຂົ້າມາໃນຕອນ ເສັຽຊີວິດ). ນີ້ເອີ້ນວ່າ ຄ່າຂົດເຊີຍຈາກຊັບສິນ.

ຮັດວິຊິຕັນຈະເກັບເງິນຂົດເຊີຍຈາກການບໍລິການຕ່າງໆຕາມແຜນແຜນເມດິເຄດ (ໂຄງການຕ່າງໆທີ່ໄດ້ຮັບການລົງທຶນຈາກຮັດແລະຂັ້ນຮັຖບານກາງ) ແລະການ ບໍລິການດູແລຍາວນານຕ່າງໆຈາກອາຍຸ 55 ປີຂຶ້ນໄປ, ຮວມ:

- ທ່ານໝໍ;
- ໂຮງໝໍ;
- ຢາຕ່າງໆທີ່ໝໍສັ່ງ;
- ເຄື່ອງໃຊ້ໃນການດູແລພະຍາບານຕ່າງໆ;
- ການບໍລິການພະຍາບານຕ່າງໆຢ່າງອື່ນ;
- ການບໍລິການເຮືອນລ້ຽງດູຕ່າງໆ;
- ແຜນການ COPEs;
- ການບໍລິການຕ່າງໆເຮື່ອງບ່ອນພັກອາໄສທີ່ຈຳເປັນແລະການບໍລິການຕ່າງໆ ຢູ່ພາຍໃນບ້ານ;
- ການບໍລິການຕ່າງໆເຮື່ອງການດູແລສ່ວນຕົວ;
- ສຸຂະພາບກາງເວັນຜູ້ໃຫຍ່;
- ພາລະດູແລພະຍາບານສ່ວນຕົວ;
- ຄ່າບໍລິການໆດູແລແບບຄວບຄຸມ;
- ຄ່າບໍລິການເມດິແຄສາລັບສ່ວນບຸກຄົນທັງຫລາຍທີ່ໄດ້ຮັບເມດິເຄດນໍາອີກ; ແລະ
- ການບໍລິການໂຄງການອອມສິນເມດິແຄຕ່າງໆສໍາລັບຄົນທັງຫລາຍຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບ ເມດິເຄດນໍາອີກ.



ເງິນສ່ວນຕົວຂອງຜູ້ພັກອາໄສ
ທີ່ຖືກເກັບມ້ຽນກັບໜີ້ສິນອຳນວຍ
ຄວາມສະດວກ
ຖ້າທາງໜີ້ສິນອຳນວຍຄວາມ
ສະດວກຫາກເກັບກຳເງິນຕ່າງໆ
ຂອງຜູ້ພັກອາໄສທີ່ຕາຍແລ້ວ,
ເງິນຈຳຕ້ອງມາບໝາຍພາຍ
ໃນ 45 ມື້ແກ່:

- ສ່ວນບຸກຄົນຫລືອຳນວຍຄວາມ
ການທີ່ຊຶ່ງຊອມກຳກັບຊັບສິນ
ບ່ອນບ້ານທີ່ດິນຂອງຜູ້ໄດ້
ອາໄສຢູ່
ຫລື
- ຫ້ອງການພັກພື້ນດ້ານການ
ເງິນ. ຫ້ອງການນີ້ອາດໂອນ
ເງິນອອກເພື່ອຈ່າຍຄ່າ
ຊາປະນະກິດສິບ.



ຮັດວ່າຊິງຕົນກໍ່ຍັງຈະເກັບເງິນຊົດເຊີຍຈາກການບໍລິການຕ່າງໆໃນການດູແລຍາວນານ
ທີ່ຖືກລົງທຶນຈາກຂັ້ນຮັດທີ່ໄດ້ຮັບໃນຂັ້ນອາຍຸໃດກໍ່ຕາມ, ຊຶ່ງຮວມ:

- ວຽກພາຍໃນບ້ານ;
- ເຮືອນແບບຄອບຄົວສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່;
- ການດູແລຜູ້ໃຫຍ່ຕາມ ບ່ອນພັກອາໄສ; ແລະ
- ການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບຄ່າໂຮງໝໍແລະຄ່າຢາທີ່ໜີ້ສິນຕ່າງໆ.

ທາງຮັດກໍ່ຍັງເກັບເງິນຄືນຄ່າການບໍລິການຕ່າງໆດ້ານພະຍະບານທີ່ໄດ້ຮັບ ໃນຊ່ວງ
ເວລາທີ່ຜູ້ຮັບໄດ້ຮັບການບໍລິການດູແລໄລຍະຍາວ.

ການເກັບທ້ອນແມ່ນໃຊ້ກັບຊັບສິນຕ່າງໆທີ່ຜູ້ໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອໄດ້ມີກັມມະສິດ
ຫລືມິດອກເບ້ຍໃນຕອນຕາຍ. ມັນບໍ່ໄດ້ໃຊ້ກັບຊັບສິນທີ່ຖືກກັມມະສິດໂດຍສິ້ນເຊີງ
ໂດຍຜົວເມັງຫລືລູກ. ອາດຈະບໍ່ເລີ່ມຄວາມພະຍາຍາມເກັບທ້ອນຄ່າຈ່າຍຄືນ ຈົນກວ່າ
ຫລັງການຕາຍຂອງຄົນຜູ້ໄດ້ຮັບການບໍລິການທີ່ເປັນທຶນຂອງຜູ້ໄດ້ຮັບເມດິເຄດ ຫລືຖືກລົງ
ທຶນໂດຍຮັດທີ່ນັ້ນ, ໃນຊ່ວງການມີຊີວິດຂອງຜົວເມັງ, ຫລືຂະນະຊ່ວງຊີວິດຂອງຜົວເມັງ,
ຫລືຂະນະລູກທີ່ມີຊີວິດອາຍຸລຸດ 21 ປີ. ຕາບອດ, ຫລືພິການ ຂັ້ນຍັດຕ່າງໆຕໍ່ສະພາບ
ຄວາມຫຍຸ້ງຍາກເພື່ອປ້ອງກັນຜູ້ເພີງພາທີ່ສືບມູນມໍຣະດົກອາດນຳມາໃຊ້.

ໃນຊ່ວງໄລຍະເວລາຫລາຍປີ ກໍ່ໄດ້ມີການຍົກເວັ້ນຕ່າງໆໄວ້ຢູ່. ກົມ DSHS ກໍ່ຈະນຳ
ຂໍ້ກົດໝາຍການເກັບເງິນຄືນຈາກຊັບສິນທີ່ດິນບ່ອນບ້ານໃດໜຶ່ງທີ່ມີຢູ່ນັ້ນມາໃຊ້ໃນມື້
ທີ່ການຊ່ວຍເຫລືອຕ່າງໆຫາກເປັນທີ່ໄດ້ຮັບ.

ກົມ DSHS ອາດປະກອບເອກະສານໃສ່ຊັບສິນທີ່ດິນບ່ອນບ້ານ ຫລືທວງຕໍ່ຊັບສິນໃດໜຶ່ງ
ທີ່ຮວມໃນສ່ວນຊັບສິນຂອງຜູ້ໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອຕ່າງໆທີ່ຕາຍໄປແລ້ວນັ້ນ.
ກ່ອນການປະກອບເອກະສານໃສ່ຊັບສິນທີ່ດິນບ່ອນບ້ານ, ກົມ DSHS ຈະໃຫ້ຂໍ້ແຈ້ງ
ການແລະໂອກາດການຝັງເຮືອງແກ່ຜູ້ຕາຍໜ້າສ່ວນຕົວຂອງຊັບສິນທີ່ດິນບ່ອນບ້ານ
ຫລືຜູ້ທີ່ມີຊື່ຄອງກັມມະສິດໃນຊັບສິນບ່ອນບ້ານທີ່ດິນນັ້ນກ່ອນ.

ເພື່ອຮາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມ, ໃຫ້ປຶກສາກັບທະນາຍທີ່ມີປະສົບການໃນດ້ານກົດໝາຍ
ເມດິເຄດ. ທ່ານຍັງອາດຕິດຕໍ່ກັບສະຖາບັນກຳກັບການສຶກສາກົດໝາຍ, ການແນະນຳ,
ແລະການສະເໜີສິ່ງຕໍ່ ໃນເລກໂທ 1-888-201-1014. ເວົ້າເຈົ້າມີແວບໄຊທ໌
ເປັນພາສາອັງກິດແລະພາສາສະແປນິສ໌ທີ່ www.nwjustice.org.

ທ່ານມີທາງເລືອກຢູ່....

ປຶ້ມນ້ອຍຫົວນີ້, ໃຫ້ຂໍ້ມູນແກ່ທ່ານໃນການຊອກຄົນສິ່ງຕ້ອງການຈໍາເປັນເຮືອງການດູແລ ຮັກສາໄລຍະຍາວ, ມີການບໍລິການຕ່າງໆແນວໃດແລະມີບ່ອນພັກອາໄສອໍານວຍຄວາມ ສະດວກໃດໃຫ້ເລືອກແຕ່, ແລະທາງເລືອກໃນການຈ່າຍຄ່າການດູແລໄລຍະຍາວ ແກ່ທ່ານ.

ການອ່ານປຶ້ມນ້ອຍຫົວນີ້ເປັນການເລີ່ມຕົ້ນທີ່ວິເສດສຸດ. ບັດນີ້, ທ່ານກໍ່ຮູ້ແລ້ວວ່າ ມີຫລາຍໆຄົນ, ຫລາຍໆອົງການ, ແລະມີຫລາຍໆແຫ່ງການຊ່ວຍເຫລືອໄວ້ສໍາລັບ ບໍລິການ.

ເພື່ອຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບ ...

ເຮືອງຕ່າງໆໃນການໃຫ້ການດູແລ ແລະການດູແລຮັກສາໄລຍະຍາວ ໃຫ້ເບິ່ງ:

www.adsa.dshs.wa.gov



ເພື່ອຊອກເບິ່ງ:

- ໃບແຈ້ງຂ່າວແລະປຶ້ມນ້ອຍໃນຫົວຂໍ້ຕ່າງໆໃນການໃຫ້ການດູແລ ແລະການດູແລ ຮັກສາໄລຍະຍາວຟຣີ.
- ຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບໂຄງການຊ່ວຍເຫລືອຄົນທີ່ໃຫ້ການດູແລໃນຄອບຄົວ.
- ເລກໂທຣະສັບແລະບ່ອນຢູ່ຂອງຫ້ອງການທີ່ເຮັດວຽກກັບຜູ້ເຖົ້າປະຈໍາທ້ອງຖິ່ນ.
- ບັນຊີບ່ອນອາໄສພັກສໍາລັບຜູ້ເຖົ້າທີ່ເປັນເຮືອນແບບຄອບຄົວ, ເຮືອນຫ້ອງແຖວ, ຫລືເຮືອນການພະຍາບານຕ່າງໆໃນແຕ່ລະຄາວຕີ.
- ຄໍາຖາມຄໍາຕອບຕ່າງໆທີ່ຖືກຖາມຕອບເລື້ອຍໆກ່ຽວກັບການດູແລຮັກສາ ໄລຍະຍາວ.

ການສັ່ງຈອງວາຣະສານຕ່າງໆ

ທ່ານອາດສັ່ງຈອງປຶ້ມນ້ອຍຫຼືວິໄນແລະວາຣະສານຕ່າງໆຢ່າງອື່ນ ຈາກຮ້ານຄ້າທີ່ໄປຂອງພະແນກການພິມ (DOP) ຂອງກົມ DSHS. ໃຫ້ເປີດແບ່ງແວບໄຊທ໌ທີ່:

www.prt.wa.gov



ການຮ້ອງຂໍເອົາວາຣະສານຕ່າງໆອາດເຮັດໄດ້ໂດຍ:

- ທາງອີເມລ໌ສະໜອງຄວາມຕ້ອງການທີ່ fulfillment@prt.wa.gov
- ທາງໂທຣະສັບທີ່ (360) 570-5024
- ທາງແຟັກສ໌ທີ່ (360) 586-8831

ໃຫ້ແນ່ໃຈບອກຊື່ຂອງວາຣະສານ, ເລກວາຣະສານທີ່ (DSHS 22-xxx), ແລະຊື່ຂອງຜູ້ຕິດຕໍ່, ແລະບ່ອນສົ່ງໄປສະນີ ຫລືສັ່ງທາງອີເມລ໌, ທາງໂທຣະສັບ, ຫລືທາງແຟັກສ໌.

ພວກເຮົາທັງໝົດເປັນຜູ້ເຮັດວຽກຮ່ວມກັນ ເພື່ອຕ້ານການທໍາຮ້າຍຜູ້ໃຫຍ່

ການທໍາຮ້າຍຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ອ່ອນແອທັງຫລາຍ (ຜູ້ທີ່ຕ້ອງການໆຊ່ວຍເຫລືອເພື່ອດູແລຮັກສາແກ່ເຂົາເຈົ້າເອງ) ອາດເກີດຂຶ້ນທຸກເວລາ, ທຸກບ່ອນ. ກົມ DSHS ແມ່ນທໍາການສືບສວນຜູ້ຖືກກ່າວຫາຖານທໍາຮ້າຍ, ລະເຫລີງ, ການທໍາຮາຍ, ຫລືປະຖິ້ມຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ອ່ອນແອທັງຫລາຍ.

ໃຫ້ໂທຕາມເລກໂທຢູ່ລຸ່ມເພື່ອໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອ ຖ້າທ່ານຫລືຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງທີ່ທ່ານຮູ້ຈັກ ຫາກຕົກຢູ່ໃນສະພາບ:

- ບໍ່ໄດ້ຮັບການດູແລຮັກສາຢ່າງເໝາະສົມ
- ຖືກເຈັບປວດທາງຮ່າງກາຍແລະຈິດໃຈ
- ຖືກທໍາຮາຍ (ຖືກຕື້ມ) ດ້ານເງິນທອງໃນຮູບການໃດໜຶ່ງ

ຖ້າທ່ານສົງໃສວ່າມີການທໍາຮ້າຍ, ລະເຫລີງ, ຫລືການທໍາຮາຍ, ກັບຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ອ່ອນແອທັງຫລາຍ:

ໃຫ້ໂທຫາກົມ DSHS ໃນສາຍບໍ່ເສັຽເງິນທີ່



ມັນແມ່ນນະໂຍບາຍຂອງກົມສັງຄົມສົງເຄາະ ແລະສາທາຣະນະສຸກ ທີ່ບໍ່ມີບຸກຄົນໃດຈະແບ່ງແຍກໃນອົງການນີ້ ຫລືຜູ້ມີສັນຍາຈ້າງທີ່ໄປຂອງອົງການບ້ອນຊາດຊັ້ນ, ວັນນະ, ເຊື້ອຊາດເດີມ, ເພດ, ໄວ, ສາສນາ, ເຜົ່າພັນ, ຖານະການແຕ່ງງານ, ຖານະການພິການນັກຮົບເກົ່າ ຫລືຖານະນັກຮົບເກົ່າສະໄໝສົງຄາມວຽດນາມ, ຫລືການມີສະພາບພິການປະຈຸບັນທາງຮ່າງກາຍ, ຈິດໃຈ, ຫລືອາຣົມ.

ຊ່າງພາບໂດຍ Carole Huff

